| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Paula Gularte Gonzalez | | | |
| **Iniciales del paciente** | I.N.L.V | | | |
| **Fecha del plan** | 11-02-2022 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 45 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Aplicar la pruebas proyectivas de la Persona Bajo la Lluvia y la de la Familia para poder conocer conductas, emociones, y pensamientos inconscientes de la paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Evaluar los posibles mecanismos de defensa de la paciente, el nivel de subjetividad y objetividad, tipo de identificaciones, conflictos y relaciones personales. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **SALUDO (5 minutos):**   Comenzar la sesión número 3 con el saludo inicial.  Preguntarle a la paciente cómo pasó su semana, cómo estuvo.     1. **DESARROLLO DE LA SESIÓN (40 minutos):**   Comenzar la sesión pintando una parte de una mandala como técnica de relajación.  Explicarle a la paciente lo que se llevará acabo en la sesión del día de hoy, lo cual consiste en dos pruebas proyectivas, para continuar con el proceso de evaluación.  Prueba Proyectiva de Persona Bajo la Lluvia:  Instrucciones:   * Colocar la hoja de forma vertical (Si la paciente modifica la posición del papel, debe respetársele esa selección). * Se le solicita que dibuje a una persona bajo la lluvia. * Se realizan las preguntas del formato.   Prueba Proyectiva de la Familia:  Instrucciones:   * Colocar la hoja de forma horizontal * Dibuja una familia * Dibuja a una familia, que esté realizando algo * Dibuja una familia ideal * Se realizan las preguntas del formato.  1. **CIERRE (10 minutos):**   Preguntarle a la paciente cómo se sintió el día de hoy durante la sesión, qué fue lo que percibió.   1. **DEPSPEDIDA (5 minutos):**   Finalizar la sesión, despidiéndose y dejando planeada fecha y hora de la siguiente sesión. | | | Examen del estado mental.  Formato Pruebas Proyectivas de la Familia y de la Persona Bajo la Lluvia.  Hojas de papel, lápiz, borrador.  Marcadores y/o crayones  Mandala impresa  Tomar notas  (secuencia, comentarios, actitud paciente) | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No habrá ningún plan paralelo para la sesión número 3. | | | No aplica. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante la sesión de evaluación se llevarán a cabo los siguientes:   * Examen del Estado Mental, por medio del cual se podrán identificar los síntomas psicopatológicos y los síntomas para un mejor diagnóstico. * Aplicar la prueba proyectiva Persona Bajo la Lluvia, con el fin de poder relacionar los indicadores más específicos con la existencia de situaciones traumáticas que haya podido sufrir la paciente en la etapa de la adolescencia o de la niñez. * Se aplicará la prueba proyectiva de la Familia, la cual tiene como fin analizar la percepción que tiene la paciente sobre su familia y del lugar que ocupan en ella. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_