| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Paula Gularte González | | | |
| **Iniciales del paciente** | I.N.L.V | | | |
| **Fecha del plan** | 22 de enero del 2022 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 45 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Entrevistar a la paciente por medio de una entrevista psicológica para adultos, para conocer más a fondo su motivo de consulta e información personal. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Indagar acerca de la problemática actual de la paciente y la temporalidad de la misma. Se trabajará motivo de consulta, antecedentes familiares y ambientales, antecedentes personales, área social y afectiva y acerca del futuro. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **SALUDO (5 minutos):**   Ingresar a la sala virtual, comenzar la primera sesión con el saludo inicial y darle la bienvenida a la paciente. Presentándose el paciente y el terapeuta.   1. **DESARROLLO DE LA SESIÓN (40 minutos):**   En la primera sesión se llevará a cabo la entrevista inicial, con el objetivo de conocer el motivo de consulta de la paciente, así como datos personales y generales. Se empleará el formato de Entrevista para Adultos.   1. **CIERRE (10 minutos):**   Para el cierre se le dará a la paciente un espacio para que dé un discurso verbal con el objetivo de que exprese lo que percibió de la sesión.  Así mismo se le indicará a la paciente que la próxima sesión se iniciará con el proceso de Evaluación en donde se le aplicará la Prueba Proyectiva de la Figura Humana. Por lo que se le solicitará que para la próxima sesión virtual tenga el material necesario para realizar dicha prueba, los cuales serían 3 hojas en blanco y un lápiz.   1. **DESPEDIDA (5 minutos):**   Finalizar la sesión, despidiéndose y dejando planeada fecha y hora para la siguiente sesión. Salirse de la sala virtual. | | | Utilización de la ficha de entrevista clínica para adultos.  Formato del examen del estado mental  Carta de Consentimiento Informado para las sesiones  Carta de responsabilidad pacientes mayores de edad  DPI del paciente | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No habrá ningún plan paralelo para esta sesión. | | | No aplica | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante la sesión se realizará la entrevista inicial y el examen del estado mental. En esta sesión se utilizará la ficha de entrevista clínica para adultos, en la cual se realizarán preguntas abiertas y preguntas cerradas, así como también se tratarán temas sobre el área familiar, personal y los datos generales y personales de la paciente. Esto se realizará con el fin de poder conocer más a fondo a la paciente y poder idear un plan de intervención adecuado. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_