**NOTA DE CAMPO**

| **Semestre: Quinto** |
| --- |
| **Profesora encargada:** |
| **Nathalia Jimenez** |

**Nombre del practicante:** Paula Gularte.

**Año que cursa:** Tercer año.

**N°. de sesión:** Primera sesión

**Nombre del paciente:** I.N.L.V

**Fecha y hora de la sesión:** 28-01-2022, 4:00 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

| **Objetivo de la sesión** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 45 años. |
| --- | --- |
| **Áreas trabajadas** | Se indagó acerca de la problemática actual de la paciente y la temporalidad de la misma. Así mismo se consultó acerca del motivo de consulta, antecedentes familiares, antecedentes personales, área social, área afectiva y la visión de la paciente con relación a su futuro. |
| **Método-técnica** | Se utilizó el formato de la Ficha de Entrevista Clínica para adultos, se realizó a través de preguntas abiertas, preguntas cerradas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: Sí, si se cumplió. No:

¿Por qué?

Sí se cumplió con la planificación debido a que se llevó a cabo la entrevista inicial, con el fin de poder conocer más a fondo el motivo de consutlta de la paciente e información personal.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: avance Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

En la primera sesión hubo un avance, debido a que se cumplió con lo establecido en el plan de sesión. Así mismo, se logró indagar sobre la problemática actual de la paciente, así como también se obtuvo información necesaria para poder brindar un mejor diagnóstico y un porceso terapéutico adecuado a dicha paciente.

1. **Información significativa de la sesión:**

.Se logró completar la ficha de entrevista para adultos, así mismo se logró indagar sobre el motivo de consulta, el cual es el siguiente: paciente menciona que son muchos pero que el principal fue que en abril del año 2020 la paciente fue diagnosticada con cáncer de mama y a raíz de eso sus problemas emocionales incrementaron. Menciona que el estado mental de su hija menor empeoró desde dicho diagnóstico y que no sabía cómo tratar o ayudar a su hija menor. Así mismo, menciona que su hija pequeña fue diagnosticada con depresión. Y que ambas de sus hijas asisten a terapia. Cabe destacar que la paciente no cuenta con tratamiento para el diagnóstico de cáncer de mama, debido a que fue diagnosticada en un hospital y por la situación del país el hospital ya no está dando consultas. Por lo que le dejaron, Tamoxifeno, un medicamento por 5 años. Dicho medicamento es utilizado principalmente para tartar el cáncer de maa con receptores de hormonas positivos.

El estado socioeconómico de la familia es bajo-medio, la paciente se dedica a trabajar en casas. Menciona que su diagnóstico no le impidió del todo dejar de trabajar, algunos días no iba, debido a los efectos secundarios de la quimioterapia.

En relación al ámbito familiar, la paciente vive en casa con sus 2 hijas y su esposo. Su padre falleció hace 12 años y la relación con su padre era muy cercana. Así mismo la relación de la paciente con su madre es muy buena, menciona “es como mi mejor amiga, para mi ella es la mejor”. La paciente se lleva muy bien con su hija mayor, pero se le dificulta un poco la relación con su hija menor. Así mismo la paciente es la tercera hija del matrimonio de sus padres. Tiene 4 hermanos, una mujer y tres hombres. Cabe mencionar que se lleva muy bien con todos sus hermanos y menciona que su relación más cercana es con su hermana de 48 años.

En relación a su escolaridad, la paciente inició la escolaridad a los 8 años y finalizó en tercero básico. Menciona que le hubiera gustado poder finalizar el colegio para que sus oportunidades en el futuro fueran distintas. Menciona que le hubiera gustado estudiar en la Universidad para poder trabajar en eso.

En relación a su historia clínica, como se mencionó la paciente fue diagnosticada con cáncer en el 2020, así mismo menciona que nació con asma pero se le quitó al año. Ha sido hospitalizada por el cáncer y por una operación de la vesícula y el embarazo de ambas de sus hijas.

La paciente ya había tomado terapia, sin embargo esta concluyó debido a que la persona que estaba llevando su proceso se graduó de la Universidad. Así mismo comenta que haber tenido terapia la ayudó mucho, por lo que espera mucho de este proceso terapéutico.

Un aspecto importante a destacar es que la paciente menciona que desea mejorar en su matrimonio, en su hogar y desea mejorar la relación con su hija menor. Así mismo menciona que le preocupa envejecer y ser una carga, en lugar de ser una ayuda.

**e. Observaciones conductuales del paciente:** En relación al examen del estado mental, se puede observar que la paciente mantiene el contacto visual y es una persona cooperativa y colaboradora. Así mismo se puede observar un esmero en su arreglo personal y se observa que la paciente está ubicada en tiempo y espacio.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En relación al aprendizaje que tuve como profesional al llevar a cabo esta sesión, puedo decir que me ayudó mucho, debido a que fue mi primera sesión con un paciente. Así mismo aprendí mucho a manejar mis nervios. Cabe mencionar que aprendí a escuchar y a tomar en cuenta cada detalle. Aprendí a realizar preguntas específicas para poder obtener mayor información sobre la paciente.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_