**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: 7º** |
| **Profesora encargada:** |
| **Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Gabriela Castillo

**Año que cursa:** 4º

**N°. de sesión:** 7

**Nombre del paciente:** M.A.L.L.

**Fecha y hora de la sesión:** 20/02/21

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Aplicar pruebas psicométricas que ayuden a indagar en la presencia de síntomas de algún trastorno latente. |
| **Áreas trabajadas** | Establecimiento de *rapport*  Evaluación psicométrica  Apertura emocional |
| **Recursos utilizados** | Protocolos de pruebas  Lápiz  Lapicero |
| **Método-técnica** | Preguntas abiertas y cerradas |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí X No

¿Por qué? El paciente se presentó a su sesión a tiempo, dispuesto a responder las pruebas honestamente y a discutir ciertos temas que algunas preguntas inspiraban, como relaciones amorosas, y estado del ánimo.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se lograron aplicar más pruebas que van indicando al estado emocional del paciente o problemáticas latentes. Se sintió más cómodo dentro de la sesión.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Las respuestas que el paciente dio durante la aplicación de pruebas indican que percibe su estado de ánimo como estable. Comenta que se siente bien conmigo mismo y su vida hasta ahora, aunque hizo mención de algunas de sus metas a largo plazo, como graduarse, conseguir un trabajo y mudarse fuera de su hogar para vivir por su cuenta. Cree que esto le dará mayor libertad. Igualmente, hizo mención de que extraña la época en la que tenía 18 años, porque según él en esta edad tenía mayor libertad para salir, porque sus cuidadoras eran menos sobreprotectoras. Eso cambió mediante fue creciendo, especialmente porque el tema que ahora más les preocupa es que el paciente salga con una muchacha sin que estas se den cuenta, aunque ML asegura que no está interesado en establecer una relación, porque se quiere concentrar en sus estudios. Dentro de la aplicación de BDI, salieron a la luz ciertos síntomas como cansancio y pérdida de apetito, que el paciente ha venido experimentando durante las últimas semanas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí la importancia de que el paciente sienta que se respetan sus límites y no se le obliga a compartir más información de la que quiere.

**Observaciones:**

El paciente se presentó a la sesión denotando higiene personal. Utilizaba una camiseta azul limpia, y su cabello y cara también se veían limpios. Mostraba una expresión neutra, con una mirada poca expresiva. Se notaba que el paciente estaba más entusiasmado por asistir a la sesión y sus niveles de energía se mostraron más elevados. Se le observó más cómodo dentro de la sesión, con mayor seguridad para hablar de temas que antes le resultaban incómodos, como la expresión de sus emociones o sus relaciones interpersonales. Su estado de ánimo fue más alegre y animado, incluso haciendo bromas a la terapeuta y riéndose más. Su contenido del lenguaje era más extenso, siendo capaz de extenderse en anécdotas u opiniones personales si la pregunta de una prueba lo incitaba a hacerlo.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_