|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | VII |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Monica Janeth Gómez Ramírez

**Año que cursa:** IV

**N°. De sesión:** 7

**Nombre del paciente:** AV

**Fecha y hora de la sesión:** 6 de marzo de 2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Trabajar el duelo no resuelto de la paciente por medio de un cuadro de reestructuración cognitiva. |
| **Áreas trabajadas** | Emocional:   * Se analizarán a profundidad los sentimientos que la paciente posee con respecto a la pérdida tanto de la figura paterna como de la figura materna.   Personal:   * Se realizará un análisis profundo del mundo interno de la paciente, y las creencias que posee hasta el momento con respecto a los sucesos por los que ha atravesado durante los últimos años. |
| **Método-técnica** | Diálogo Socrático: consiste en un diálogo entre dos o más personas, a través de una serie de preguntas y empleando recursos como la ironía, hacia la resolución de sus dudas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

La paciente se presentó a la sesión de forma puntual, por lo que la terapeuta logró realizar la entrevista de forma exitosa y se logó realizar las actividades que se tenían planificadas.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

La paciente comprendió que debe perdonarse a sí mismo por lo sucedido con su padre, debido a que en aquella época no podría haber reaccionado de la mejor forma en que lo hizo: tratando de buscar ayuda de sus familiares

.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente comentó que se siente culpable por no haber respondido de una mejor forma con respecto a la situación. Considera que debió de pedir ayuda a una vecina que sabía era enfermera, en lugar de tratar de comunicarse con su familia para que la ayudaran.

La paciente menciono por primera vez a su madre en la sesión, al recordar una anécdota de cuando tenía cuatro años de edad, comentó que su padre la había ido a visitar, cuando llegaron a discutir, y sin querer se golpeó con la parte de una silla que le incrusto un pedazo de madera en su oreja y su padre la llevó al hospital, en donde se quedó a pasar la noche luego de que le hicieran una cirugía para extraer el pedazo de madera.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Al inicio del ejercicio de reestructuración cognitiva la paciente presentó persistencia en creer que dependía de ella el que su padre pudiera haber sido salvado. Se respetó este pensamiento al comienzo, sin embargo, la terapeuta presentó poco a poco otras posibles soluciones que comenzaron a resonar en la paciente, con la finalidad de facilitar el comprender sus propia capacidad cognitiva para sobre llevar estas situaciones.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Recordatorio sobre la importancia de respetar el tiempo que cada paciente requiere para poder trabajar algunas creencias que se viene repitiendo desde años atrás y que han sido reforzadas por el ambiente en que se ha desarrollado el individuo.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_