**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre:** Octavo |
| **Profesora encargada:** |
| Licda. Mafer Jerez |

**Nombre del practicante:** Andrea Rivas

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 5

**Nombre del paciente:** C.E.S.G.

**Fecha y hora de la sesión:** 24 de agosto de 2021, 13:15 horas.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar autoconcepto y niveles de adaptación en diversas situaciones por medio de pruebas psicométricas. |
| **Áreas trabajadas** | * Autoconcepto * Adaptación |
| **Método-técnica** | Las pruebas psicométricas son una medida objetiva y tipificada de una muestra de conducta que nos permiten hacer descripciones y comparaciones de unas personas con otra y también de una misma persona en diferentes momentos de su vida. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: x No:

¿Por qué? Debido a que se logró completar exitosamente la prueba de Listado de Adjetivos para la Evaluación del Autoconcepto (LAEA) y el Inventario de Adaptación Conductual (IAC).

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Porqué se logró obtener resultados cualitativos y cuantitativos de autoconcepto y adaptación, así mismo, porque se logró obtener datos significativos.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente se presentó puntual a la clínica, indicó que le tocó correr un poco porque ya iba tarde, pero que estaba bastante feliz de estar de nuevo en la clínica y de tener sesiones presenciales. Seguido comentó que estaba feliz porque retomó sus clases de inglés, menciona que cuando comenzó el nuevo curso de inglés no se metió a sus clases porque no tenía ánimo, pero que ahora se siente más motivada y se volvió a meter.

Luego se inició con las pruebas psicométricas, la paciente se mostró muy concentrada y las realizó exitosamente. Se terminó con las pruebas antes del tiempo establecido, por ese motivo se realizó una actividad de emociones abstractas, que la paciente comentó que le había encantado porque es una buena manera de expresarse.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con vestimenta informal, siendo está un top y leggins, indicando que después iba a ir al gimnasio, su higiene corporal era adecuada e inicialmente su postura fue recta, pero conforme avanzó la sesión se mostró más relajada y se inclinó sobre la silla. Su mirada y expresión denotaban amabilidad y disposición, pero también expresaba desánimo.

Con relación a su conducta, fue amable, cooperativa y franca, en ningún momento se mostró temerosa, hostil o cautelosa. Su tono de voz era bajo, pero su habla y velocidad eran normales y contaba todo con bastantes detalles. Su estado de ánimo y afecto reflejaban depresión, aflicción, culpa y tristeza. El estado de ánimo es adecuado para el contenido del pensamiento, pero se encuentra en un nivel de intensidad elevado.

No presentó alucinaciones, percepciones defectuosas, ideas delirantes, malinterpretaciones ni ideas obsesivas y fóbicas. Se encontraba orientada en tiempo, persona y lugar, y su memoria, aprendizaje, atención, concentración, base de información e inteligencia se encuentran en excelente estado.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Es necesario que los terapeutas siempre tengan una actividad extra, porque no se sabe si los pacientes lograran cumplir con los objetivos de sesión en menos tiempo del establecido.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_