|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 1 |
| **Profesora Encargada** | Lic. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO 5 Y 6**

**Nombre del practicante:** Alejandra Pazos

**Año que cursa:** 4to

**N°. de sesión:** 5 y 6

**Nombre del paciente:** W.Y

**Fecha y hora de la sesión:** sábado 6 de marzo 2021, de 11:00 am – 1:00 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Conocer aspectos inconcientes por medio de la prueba proyectiva frases incompletas de sacks y pruebas psicometricas tales como: AMAS A, Cuestionario de Depresión de Beck. |
| **Áreas trabajadas** | * Fortalecimiento de rapport * Indagar sobre los síntomas de ansiedad que presenta * Aclarar puntos clave de la historia clínica * Proporcionar estrategias de regulación |
| **Método-técnica** | Por medio del diálogo realizar analisis sobre la relación pensamiento – conducta, de esta manera se le proporciona a la paciente estrategias de regulación de estrés al momento de ella comprender de donde provienen sus reacciones. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

* Sí No: \_\_\_\_

¿Por qué? Si se cumple con parte de la planificación. Se inicia la sesión discutiendo sobre su semana y acontecimientos significativos de los que ella se siente dispuesta a compartir. Como segunda actividad se continua con la aplicación de frases incompletas de sacks y se logra completar la prueba. A pesar de ser una prueba de asociación libre donde la respuesta tiene que ser rápida y sin analizarlo demasiado, en algunas frases la paciente si se detiene a pensar por unos segundos más. Probablemente porque lo primero que se le viene a la mente no desea decirlo por ¨vergüenza o pena¨. En una respuesta menciona ¨ay no quisiera decirlo así, pero fue lo primero que se me ocurrió. Como tercer actividad se inicia la aplicación de la pruebas AMAS A, la cual se logra completar. Sin embargo no se logró acabar con la prueba de Beck. Al momento de realizar las pruebas la paciente aborda ciertos temas que si son necesarios conversarlos en el momento. Sería algo no ético pedirle a la paciente que espere hasta luego de terminar la prueba por lo que, toma un poco más de tiempo en acabar cada prueba.

1. **En esta sesión hubo:**

* Avance Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Si hubo un avance y se ve reflejado en el diálogo de la paciente. Se nota más entusiasmada por realizar los planes paralelos, tiene apertura a lo que la terapeuta le pueda proporcionar. Es una persona racional, le gusta analizar su conducta y comprende su problemática. Por lo que resulta beneficioso para que el proceso terapéutico avance y tome un mejor rumbo.

1. **Información significativa de la sesión:**

En una de las frases incompletas de sacks se estimula un tema el cual la paciente menciona ¨no me siento preparada para hablarlo en este momento¨. Se percibe que es una situación difícil de procesar para la paciente y si se trae a la terapia probablemente desencadene una gran carga emocional. Se respeta el ritmo de la paciente y no se toca el tema. Sin embargo, si se le hace saber que la sesión es su espacio seguro y que la terapeuta la escuchará, mas no criticará al momento que ella quisiera llevarlo a tema de conversación.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Al inicio de la sesión se le percibe en un estado calmado, su tono de voz es suave pero denota cansancio. Durante la sesión se nota tensa e incomoda por el cambio en su tono de voz suave a un tono de seriedad y evación al momento de tocar un tema el cual ella no se siente capaz de abordar en este momento. Al final de la sesión se percibe mucho mas tranquila ya que ella describe la terapia como el lugar donde ella puede despejarse, dedicarse tiempo a ella misma y liberar tensión.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí la importancia de respetar el ritmo de cada paciente. Es vital que la persona no se sienta presionada a hablar de algo que explicitamente ha dicho que no se siente lista para abordar. Es muy probable que si en este momento ella maneja niveles de ansiedad altos, este tema pueda desencadenar algo mucho peor porque no se ve en la capacidad para manejar una descarga emocional tan grande.