|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Séptimo |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda Jerez |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Andrea Rivas

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 5

**Nombre del paciente:** Z.D.L

**Fecha y hora de la sesión:** 20 de febrero de 2021, 12:00 horas.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar inteligencia emocional por medio de prueba psicométrica. |
| **Áreas trabajadas** | * Intrapersonal * Interpersonal * Manejo del estrés * Adaptabilidad * Impresión positiva |
| **Método-técnica** | Las pruebas psicométricas son una medida objetiva y tipificada de una muestra de conducta que nos permiten hacer descripciones y comparaciones de unas personas con otra y también de una misma persona en diferentes momentos de su vida. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: x No:

¿Por qué? Porque se logró evaluar la inteligencia emocional por medio de la prueba BarOn Ice, sin embargo, no se logró completar toda la prueba.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Debido a que la paciente justifico y extendió todas sus respuestas se pudieron conocer datos sumamente significativos, también porque se observó que la paciente se mostró más honesta.

1. **Información significativa de la sesión:**

La sesión comenzó puntual, al preguntarle a la paciente como había estado su semana mencionó que fue una semana llena de preocupaciones por gastos, que fue una semana complicada y se sintió mal, tuvo varios sentimientos de tristeza. Refirió sintió bastante nostalgia por su ex pareja debido a que se encontró con él, sin embargo, indica que lo vio, lo ignoró y se hizo la desentendida, pero este acto fue el que la hizo sentir triste porque mencionó “me tuve que hacer la desentendida después de tanto tiempo de haber estado juntos ahora ser como desconocidos”.

Así mismo, refirió que una de las cosas que también le había dolido era que al parecer él ya tiene una nueva pareja. No obstante, mencionó que “no lo extraño fue solo como un bajón”, indica que pasaron muchos pensamientos por su mente pero se recordó de todo lo que había trabajado con el terapeuta anterior y de las técnicas que él le brindo para cuando sucediera una situación de este tipo.

Comenta que al llegar a su casa se permitió sentir y experimentar las emociones, lloró y luego se sintió mejor, recordó su valor como mujer y que a pesar de haberse sentido mal no se arrepiente de haber terminado con él porque fue una buena decisión.

Luego de que la paciente comentó se dio inicio a la prueba BaeOn Ice, se le especifico a la paciente que debía de extenderse y justificar sus respuestas. La paciente se mostró más honesta y comenzó a explicar sus respuestas, esto brindo información sumamente significativa y que será de ayuda para la intervención.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con vestimenta semi-formal, pero adecuada para su edad, pelo suelto, maquillaje y accesorios (aretes). En general, su higiene personal era muy cuidadosa y su postura fue muy relajada. Su mirada y expresión al inició era de tristeza (más al hablar del hecho de haberse encontrado a su ex pareja), durante la evaluación se mostró muy pensativa pero decidida a ser más abierta y honesta, al final su expresión mostraba más alegría.

La paciente se mostró cooperativa, franca y abierta, en ningún momento se mostró temerosa, hostil y cautelosa. Su habla, tono de voz y velocidad fueron normales, contaba todo con muchos detalles y extendía sus respuestas. A pesar de la situación que vivió en la semana se mostró calmada, su estado de ánimo es adecuado para el contenido del pensamiento y se haya en un nivel de intensidad apropiada. Así mismo, la relación entre comunicación verbal y no verbal es adecuada.

No presenta alucinaciones, percepciones defectuosas, ideas delirantes, malinterpretaciones, ni ideas fóbicas u obsesivas. Se encuentra ubicada en tiempo, persona y lugar, su memoria, aprendizaje, atención, concentración, base de información e inteligencia se encuentran en excelente estado.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí que es bastante importante hacerle saber al paciente que la sesión es un espacio seguro en donde puede ser completamente honesto, algunas veces vamos a tener que recordarle esto a los pacientes constantemente.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_