**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre:** Octavo |
| **Profesora encargada:** |
| Licda. Mafer Jerez |

**Nombre del practicante:** Andrea Rivas

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** Z.I.D.L.A.

**Fecha y hora de la sesión:** 29 de julio de 2021, 16:00 horas.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Ampliar la información de la paciente por medio del formato de entrevista psicológica a adultos. |
| **Áreas trabajadas** | * Ambiente familiar, social y laboral * Situación ante el problema actual * Historia clínica (patológica y no patológica) |
| **Método-técnica** | Se realizó la entrevista estructurada a la paciente para poder obtener información significativa, esto se realizó por medio de preguntas cerradas y abiertas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: x No:

¿Por qué? Debido a que se logró avanzar en la entrevista y esto permitió ampliar y obtener información importante y significativa de los últimos meses de la paciente.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Porque se logró conocer detalles sobre la paciente que serán de mucha ayuda para realizar una intervención, así mismo, porque se logró conocer que la paciente puso en práctica exitosamente todas las técnicas aprendidas en el semestre anterior.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente ingresó a la sesión de forma puntual, indicó que “estaba muy feliz de continuar con el proceso de atención psicológica y que estaba aún más feliz de continuar con la misma terapeuta, porque ya conocía su historia y no tendría que repetirla de nuevo”. Luego de esto la paciente mencionó que había tenido dos meses muy buenos y que estaba muy contenta con todos los avances que había logrado.

Indicó que recién terminó el proceso psicológico del primer semestre su expareja comenzó a buscarla nuevamente, ella comenta que las primeras veces “fueron difíciles”, pero que logró 1) reconocer e Identificar sus emociones, 2) detectar pensamientos rumiantes, 3) buscar soluciones efectivas, y 4) “no controlar todo”.

Comenta que logró sobrellevar las diversas situaciones que se le presentaron de manera adecuada, sin embargo, por momentos se sentía “muy agobiada” por su expareja dado que, él comenzó a irla a buscar a su trabajo y su casa muy seguido. Ella etiqueta esta situación como “él estaba muy dependiente de ella”.

No obstante, días después ella decidió platicarle a él como se sentía actualmente y cómo se sintió en varias situaciones del pasado. Menciona que él fue muy amable, le pidió perdón por todo y le pidió que lo intentarán de nuevo a lo que ella le indicó que “no quería regresar con él porque primero él tenía muchas cosas que arreglar y sanar en su vida y segundo porque ahora ella estaba disfrutando al máximo su tiempo con ella misma”, a lo que él le contestó que estaba dispuesto a empezar un proceso psicológico.

Refiere que desde hace varios días no han “platicado mucho” sólo “eventualmente y de temas sin relevancia”, por lo cual, ahora se siente más tranquila y en calma. Por otro lado, menciona que las relaciones con su madre e hijo siguen siendo excelentes, únicamente con su madre de vez en cuando tiene ciertos choques, pero que es muy ocasionalmente.

**e. Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó a su cita con una vestimenta formal y adecuada para su edad, pelo suelto y con maquillaje, en general su higiene personal era muy cuidadosa y su postura todo el tiempo fue muy erguida. Su mirada y expresión reflejaban amabilidad, disposición, tranquilidad y alegría, al hablar de su ex pareja su expresión no cambió a tristeza como en ocasiones diferentes.

La paciente se mostró cooperativa, franca y abierta, en ningún momento se mostró temerosa, hostil o cautelosa. Su habla era normal, su tono y velocidad también y contaba todo con muchos detalles. Su estado de ánimo era de alegría, felicidad y calma, este era adecuado para el contenido del pensamiento y se encontraba en una intensidad normal. Así mismo, su lenguaje verbal y no verbal eran coherentes.

No presenta alucinaciones, percepciones defectuosas, ideas delirantes, malinterpretaciones ni ideas fóbicas o delirantes. Se encuentra orientada en tiempo, persona y lugar, y su memoria, aprendizaje, atención, concentración, base de información e inteligencia se encuentran en excelente estado. Finalmente es capaz de comprender proverbios y analogías.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí que es importante reconocerles a los pacientes todos los logros y/o avances que han tenido, aún más cuando obtuvieron estos avances al poner en práctica todas las técnicas aprendidas.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_