|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 1er |
| **Profesora Encargada** | Lic. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO 13**

**Nombre del practicante:** Alejandra Pazos

**Año que cursa:** 4to

**N°. de sesión:** 13

**Nombre del paciente:** W.Y.R.C

**Fecha y hora de la sesión:** Sábado 24 de abril de 12:00 pm a 1:00pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Pretende brindarle a la persona experiencias conductuales funcionales distintas a aquellas que pueden estar generando el problema por el que la persona pide ayuda.  Se busca que la persona sea capaz de observar y sentir de forma natural su comportamiento por medio de la técnica de mindfulness. |
| **Áreas trabajadas** | * Fortalecimiento de rapport * Trabajar sobre la conciencia del aquí y el ahora. * Reducir los sentimientos de tristeza y ansiedad por medio de vivir el presente. |
| **Método-técnica** | Diálogo socrático  Tecnicas de respiración y meditación mindfulness |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí

¿Por qué? Se cumple con el plan de sesión. Se ve que la paciente tiene apertura con la terapeuta, no hay resistencia u hostilidad de su parte. La paciente comprende que no vive en el presente, pasa mucho tiempo de forma acelerada que ya perdió el sentido de la vida. Empieza a comprender de donde viene su angustia.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance

¿Por qué? La paciente pone de su esfuerzo por comprender ciertos comportamientos que incrementan su problemática. Menciona que probablemente no ha perdonado a su padre del todo y que debe trabajar en ello.

1. **Información significativa de la sesión:**

* Sus ojos se tornan llorosos al hablar sobre el hecho que no vive en el aquí y ahora.
* Comprende que la falta del sentido de vida proviene del no disfrutar su día a día. Vive muy acelerada.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

* En esta sesión la paciente esta resfriada por lo que, interrumpe la sesión para tomar medicamento e ingerir una pequeña refacción. Esto no altera la sesión, todo lo contrario, ayuda a la paciente a sentirse cómoda, comprendida y con más ánimo de seguir con la sesión.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

* No había tenido pacientes que rompan en llanto seguido en sesión.
* Se nota que la paciente tienen una gran necesidad de expresión y desahogo.
* No tenía un espacio que suyo, donde pudiera expresar dicho malestar.
* El hecho de poder hablar con alguien le ayuda grandemente.
* Lograr llorar luego de mucho tiempo de contenerse.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_