**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Monica Janeth Gómez Ramírez

**Año que cursa:** 4to año

**N°. De sesión:** 1

**Nombre del paciente:** AV

**Fecha y hora de la sesión:** 23 de enero de 2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 14 años |
| **Áreas trabajadas** | * Familiar * Social * Escolar * Personal * Desarrollo Cognitivo * Desarrollo motriz |
| **Método-técnica** | Diálogo Socrático: consiste en un diálogo entre dos o más personas, a través de una serie de preguntas y empleando recursos como la ironía, hacia la resolución de sus dudas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No:

¿Por qué?

El guardián de la paciente se presentó de forma puntual a la sesión, por lo que la terapeuta logró obtener información sobre el ámbito familiar, social, escolar y desarrollo de la paciente con éxito.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

La terapeuta se presentó ante el guardián de la paciente, obtuvo información respecto a diversos ámbitos en los que la paciente se ha desarrollado y advirtió al mismo sobre la necesidad de privacidad entre terapeuta y paciente con la finalidad de establecer un buen Rapport desde el inicio.

1. **Información significativa de la sesión:**

El guardián comentó que el fallecimiento del padre de la paciente fue hace 5 años, sin embargo, todavía existen momentos en los cuales la paciente ha demostrado que el cierre de ciclo con respecto a la muerte de su padre no se ha completado.

Se obtuvo un resumen de las razones por las que el guardián decidió que tanto ella como la paciente deberían llevar un proceso de intervención psicológica, las cuales son diversas, pero principalmente se llegó a concluir que fue para mejorar la relación entre paciente y guardián, además de asegurar que la paciente pueda llegar a crecer como una adulta que no se vea estancada por los problemas del pasado.

De igual forma el guardián comentó diversos métodos de enseñanza que ha proporcionado a la paciente con la finalidad de que mejore las decisiones que ella tome y poder obtener un buen futuro. Se observó que el guardián de la paciente se preocupa por la salud mental de la misma.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Se observó que tanto el guardián de la paciente como la paciente no han cerrado el ciclo del fallecimiento del padre de la paciente. De igual forma se observó que el guardián de la paciente no es completamente consciente de la importancia de llevar las sesiones es un ambiente privado, puesto que se observó que están ubicadas en la sala del hogar y que la paciente estuvo presente durante toda la entrevista.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Durante esta sesión observe como los adultos pueden llegar a desvalorar los sentimientos de los pacientes que son menores de edad, considerando de forma no consciente que aún necesitan depender para todo de un adulto, cuando al contrario es en la adolescencia donde más se les debe de comenzar a tratar como un adulto, por ende, se debe de respetar su privacidad y deben ser capaces de afrontar las consecuencias tanto positivas como negativas de sus propias acciones.

Como terapeuta comprendí que este es un proceso que requiere tiempo, paciencia y psicoeducación, con la finalidad de asistir a los guardianes de la paciente para que comprendan que estos son capaces de aprender de las consecuencias que sus acciones conllevan.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_