| **Semestre** | 6 |
| --- | --- |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Cecilia Arias

**Año que cursa:** 3ero

**N°. de sesión:** 10

**Nombre del paciente:** JDQS

**Fecha y hora de la sesión:** lunes 04 octubre, 15:00hrs

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

| **Objetivo de la sesión** | Fomentar el autoconocimiento |
| --- | --- |
| **Áreas trabajadas** | Personal, autoconocimiento, ansiedad |
| **Método-técnica** | Libro de psicoeducación y actividades de ansiedad |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

Se realizaron las actividades estipuladas y se fomentó el *rapport*.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Por medio de la psicoeducación acerca de las preocupaciones, el paciente fue logrando entender más acerca de las propias.

1. **Información significativa de la sesión:** Se logró recaudar información acerca de las posibles preocupaciones del paciente
2. **Observaciones conductuales del paciente:** Comenzó a jugar juegos en su computadora a la hora de la sesión
3. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?** se debe sintonizar con el paciente y utilizar los juegos a la ventaja del terapeuta.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_