**NOTA DE CAMPO 4**

|  |
| --- |
| **Semestre: 8** |
| **Profesora encargada:** |
| **María Mercedes de Greenberg** |

**Nombre del practicante:** José Francisco De León Régil

**Año que cursa:** 4to año

**N°. de sesión:** 4

**Nombre del paciente:** J.D.B.

**Fecha y hora de la sesión:** 14/08/202 11pm-2pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Conocer y observar la problemática que padece el paciente, evaluación de frases incompletas. |
| **Áreas trabajadas** | Dinámica familiar, traumas, posible depresión, ansiedad, temperamento. |
| **Método-técnica** | Se utilizó por medio de dialogo socrático y por medio de preguntas directas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ x No: \_\_\_\_

¿Por qué? Porque se pudo realizar la planificación del día como se tenía previsto en el plan general. Se realizó la evaluación que se tenía prevista en el área de personalidad, se trató de buscar mayor información sobre el estado emocional del paciente, evaluar sintomatología depresiva y en el área de emociones. Los tiempos entre cada actividad se llevaron a cabo como se tenía previsto en el plan de sesión inicial.

**En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Porque el paciente cumplió con las peticiones que se le solicitaron, no tuvo inconvenientes contestar las preguntas de la prueba de personalidad Big Five. Se hablaron de los problemas que han estado afectado al paciente en las últimas semanas, lo cual pudo haber un pequeño avance, debido a que el paciente cuesta que se comunique y no regrese a decir lo mismo.

1. **Información significativa de la sesión:**

Se aplicó la prueba de personalidad BFQ, con la finalidad de evaluar la personalidad del paciente a través de la teoría de los cinco grandes de personalidad. El paciente se demoró un poco en aplicar la prueba, pero se hizo en el rango de tiempo que se tenía planificado.

Refirió la siguiente información

¿Qué esperas de la terapia? Principalmente espero de la terapia: Sanar cosas de mi infancia con mi papá, dejar ir el problema que tenía, no era algo bueno. De la muerte no sé. No supero el enojo de las cosas que hizo, me molesta, yo lo entendía. De la muerte no me afecta, más es sus decisiones que tomó. Estar allí para mi mamá, lo reprimí, yo en el velorio andaba jugando con mis primos.

Me molestaba que mi papá ya sea mi mamá o algún tío lo menciona dicen que tener un vicio es una enfermedad, a mí me molesta que victimicen a mi papá, pobrecito no pudo salir del alcoholismo, eso me molesta, que fue débil, me molesta que mi papá nunca se lo propuso en dejar el alcohol. El victimizar a mi papá mi familia es algo que no tolero. No tengo malos recuerdos de mi papá con el alcoholismo, mi papa solo iba a dormir.

Me molesta que mi mamá perdió mucho por mi papá, perdimos dos casas, agarro el carro de mi mamá lo fue a chocar lo hizo lata. Las decisiones que se iba a tomar y manejaba e iba a manejar bolo de vuelta, me molesta la decisión que tomaba. Mi papá sabría sus razones por tomar, pero yo no lo comprendo y me enoja.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Se observó el enojo del paciente, se puede ver que hay rencor hacia el padre por los problemas que pasaron debido a la muerte del padre. Su tonalidad de voz aumento un poco más de lo común y se pudo percatar del temperamento colérico que manifiesta ser en la prueba de temperamentos. Se percibió que el paciente es alguien que le gusta ir al grano en cuestiones cuando se enoja.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Que es importante conocer y dominar las etapas del duelo, ya que uno nunca sabe cuándo vayan a ser necesarias en algún caso. También aprendí que la prueba de personalidad esta en internet y que es un excelente recurso para los tiempos de pandemia.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_