|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Séptimo |
| **Profesora Encargada** | María Andrea López |

**NOTA DE CAMPO 3**

**Nombre del practicante:** José Francisco De León Régil

**Año que cursa:** cuarto

**N°. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** S.M.V.

**Fecha y hora de la sesión:** 30 enero del 2021. 8 am-9am.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluación diagnóstica en una mujer de 36 años. |
| **Áreas trabajadas** | Motivo de consulta, dinámica familiar, ataques de pánico o ansiedad, examen del estado mental, historial médico. |
| **Método-técnica** | Evaluación psicológica por medio del diálogo socrático. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ x No: \_\_\_\_

¿Por qué? Porque se pudo seguir avanza en gran parte de la sesión con la paciente, se obtuvo un buen *Rapport* con la paciente. Se pudo evaluar la condición psicológica de la paciente, se aplicaron diferentes pruebas psicológicas, desde proyectivas hasta psicométricas. Las pruebas que se aplicaron fueron Frases incompletas, Test de persona bajo la lluvia, y la Escala de Ansiedad de Hamilton. Esto permitió que se pudiera cumplir en casi toda su totalidad la planificación que se tenía para la sesión.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Porque la paciente va avanzando, cada vez hay más *Rapport* entre el terapeuta y la paciente, desde la sesión 2 no se había podido evaluar, ya que se buscaba terminar la entrevista inicial con la paciente. El poder evaluar a la paciente por medio de las pruebas fue uno de los factores que permitió que se avanzara en la sesión de hoy.

1. **Información significativa de la sesión:**

Para la paciente la mentira es algo malo, ella menciona que es algo que todos los seres humanos hacen, menciona que una vez mintió a su mamá y ella comenta que fue una sensación que no le gustó, refiriendo tener una sesión de “me van a cachar.

Una de las mentiras de las cuales la paciente menciona, es cuando una vez tuvo una relación en la universidad, al contarle a sus amigas que había terminado comenta que se sentía tranquila, pero al tiempo ella regresó con él, según lo que comenta ella no quería decirlo a sus amigas y conocidos por vergüenza. Menciona que esa “mentira” la ocultó por 3 días. Un día citó al novio diciéndole que no podía continuar con eso, ella ya había dicho a todas las personas que habían terminado haciendo énfasis “no tengo que decirle a nadie que regresamos”, la paciente le dijo que mejor cada quien siguiera por su lado.

Comenta que ella es así, en ese momento comenta que le mintió a medio mundo y se sintió muy incómoda, muy mal. Refiere que es algo que no puede controlar. Cuando la paciente miente, suele sentir una sensación muy fea, menciona que se desborda y que no va con ella y el ver que le pase con su sobrina es algo que no tolera.

Con respecto a la sobrina, comenta que una de las personas con las que habla en *Instragram* la cual dice ser su ídolo le empezó a escribir que si no le contestaba él se iba a tirar de un puente.

La paciente menciona que en las conversaciones notó que su sobrina dijo que había tenido una depresión por 4 años y que en ningún momento se fijó, lo cual la asombró.

El tener que vivir estas situaciones, hacen pensar a la paciente de no querer continuar viviendo con la paciente comenta “ya no quiero seguir”.

El día viernes una persona en el trabajo la descontroló, se fue a casa y le dijo a la sobrina que se fuera, porque no la quería ver, dice que se sintió re bien y que eso es lo que necesitaba.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Muestra ser una persona seria y más grande de lo que es. Su expresión facial es seria, en ningún momento mostró otra postura, casi no mostró sonrisa, se pudo observar una postura rígida. El pelo estaba recogido por una cola.

Proyecta enojo cuando se queja de su sobrina y frunza el seño.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

El poder aplicar una entrevista a alguien mayor, sobre todo con una mujer. Fue mi primer caso de una mujer adulta, lo cual es nuevo para mí. Fue mi primera experiencia de terapia virtual con el paciente, lo cual fue un reto para mí.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_