**NOTA DE CAMPO 3**

|  |
| --- |
| **Semestre: 8** |
| **Profesora encargada:** |
| **María Mercedes de Greenberg** |

**Nombre del practicante:** José Francisco De León Régil

**Año que cursa:** 4to año

**N°. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** J.D.B.

**Fecha y hora de la sesión:** 11/08/202 11pm-2pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Conocer y observar la problemática que padece el paciente, evaluación de frases incompletas. |
| **Áreas trabajadas** | Motivo de consulta, dinámica familiar, traumas, examen del estado mental, historial médico, entre otros. |
| **Método-técnica** | Se utilizó por medio de entrevista, la cual busca obtener datos importantes de la vida del paciente e información importante. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ x No: \_\_\_\_

¿Por qué? Porque se pudo continuar con la entrevista inicial con el paciente, donde se obtuvieron datos importantes de la historia clínica del paciente, información familiar. Se trabajó en la elaboración del genograma familiar del paciente, en el que se pudo realizar tal cual se tenía planificado. Se tomaron en cuenta todos los tiempos como se había estipulado en el plan de sesión lo cual benefició el desarrollo de la sesión.

**En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Porque se pudo seguir avanzando en la entrevista inicial, se pudieron llenar los formularios de clínica, se pidió la papelería de clínica, la cual es de suma importancia para el llevar el control de las cosas. Se pudo iniciar a identificar los problemas que manifiesta el paciente, se conoció la estructura familiar del paciente de una manera más completa que la semana anterior, lo que fue un gran paso para el abordaje del paciente.

1. **Información significativa de la sesión:**

Se pudo conocer más sobre la dinámica familiar del paciente. Se realizó la elaboración del genograma familiar del paciente, ya que se buscaba conocer e identificar a cada uno de los miembros de la familia y poder ir abordando los problemas que se presentan constantemente. J.D.B. refiere que su hermano lo golpea hasta que llegó a la adolescencia, luego la relación dio un giro y se llevaron mejor, sin embargo, refiere mantener la distancia.

Refiere que tiene una relación de cuatro años con una joven de su misma, refiere que es buena, se siente augusto con ella, sin embargo, en ocasiones refiere que la novia lo agobia debido a que le gusta tener mucho tacto y caricia con el paciente y el prefiere tener distancia entre él y ella. Si fuera por el paciente sería suficiente verse una vez al mes, ya que no es necesario estar siempre juntos, que para esto están los celulares y la tecnología para estar al pendiente de ella.

Comenta que en el trabajo lleva dos meses, realizó practicas por la universidad y lo contrataron en el área de tecnología, comenta que se siente muy augusto en el trabajo debido a que está en el área que le gusta y que va conforme a su carrera. Comenta que con su madre se siente poco empático debido a que cuando le habla ya sea ella o su hermano él contesta con indiferencia. De tarea se le dejo llenar el test de temperamento, con la finalidad que se conozca mejor y se pueda abordar el tema la próxima semana.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Cuesta que el paciente quiera hablar, habla muy poco, solo menciona palabras pequeñas u oraciones cortantes, si no, no sé. Cuando habla se percibe como perezoso, con poca energía, como si tuviera sueño. No muestra cordialidad, se percibe serio, triste, etc.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Que no siempre todos los pacientes hablaran y le dirán toda la información en dos sesiones, ya que cada quien tiene su ritmo. También la suma importancia de no molestar al paciente en querer obtener toda la información en una sola sesión, podemos llegarlo a molestar.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_