**NOTA DE CAMPO 11**

|  |
| --- |
| **Semestre: 8** |
| **Profesora encargada:** |
| **María Mercedes de Greenberg** |

**Nombre del practicante:** José Francisco De León Régil

**Año que cursa:** 4to año

**N°. de sesión:** 10

**Nombre del paciente:** J.D.B.

**Fecha y hora de la sesión:** 14/10/2021 1-2pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Trabajar baja tolerancia a la frustración con el paciente, por medio de música relajante. |
| **Áreas trabajadas** | Inteligencia Emocional, Tolerancia a la frustración, relajación. |
| **Método-técnica** | Cognitivo-conductual Dialogo socrático. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ x No: \_\_\_\_

¿Por qué? Porque se pudo trabajar con el dialogo socrático como se tenía planificado y así aumentar el rapport en el paciente, que ha ido aumentado en el ultimo mes.

**En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Porque se pudo ver un avance en el establecimiento de raptor en el paciente.

1. **Información significativa de la sesión:**

Se decidio

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente menciona que se siente empático en un tono triste y decepcionado, se refiere como diferente. Cuando la madre le cuenta algo se muestra indiferente. La novia parece que le molesta cuando busca caricias. Enojo.

.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_