|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Ana Gabriela Stein Burgos | | | |
| **Iniciales del paciente** | V.S.M. | | | |
| **Fecha del plan** | 27 de abril de 2022 | **N°. de sesión** | | 14 |
| **Objetivo general** | Afrontar la agresividad que se ha dado a raíz de un duelo por pérdida familiar en una niña de 8 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Cerrar el proceso terapéutico, recapitulando junto con la paciente lo aprendido a lo largo de la terapia e identificando cómo lo que aprendió le ha ayudado con el problema que presenta. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | **Cierre del proceso terapéutico:** se estará cerrando el proceso terapéutico con la paciente, recapitulando lo trabajado a lo largo del semestre e identificando cómo le han ayudado las estrategias aprendidas. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Introducción (5 minutos aproximadamente):** se comenzará la sesión con un saludo de parte de la terapeuta hacia la paciente. Luego, se le dará un espacio breve a la paciente para que exprese cómo se ha sentido a lo largo de la semana. Después, se harán los ejercicios de respiración profunda con la paciente, inhalando por 3-4 segundos, dejando el aire por 2-3 segundos y exhalando lentamente. Posteriormente, se le explicará que esta será la última sesión y estaremos cerrando el proceso terapéutico y estaremos haciendo una recapitulación de lo que trabajamos en el semestre. 2. **Actividades (50 minutos aproximadamente):**   **Identificación de técnicas y conceptos aprendidas (35 minutos aproximadamente):** se estará proyectando una página de *Canva*, en la que la terapeuta estará colocando dibujos que se relacionen con lo que la paciente aprendió, pidiéndole a la paciente que explique cómo funcionan estas técnicas y en qué contextos las ha aplicado. Se le pedirá a la paciente que, en una hoja anote o dibuje todos los conceptos y técnicas que ha aprendido.  **Aplicación de las técnicas y conceptos (15 minutos aproximadamente):** se le pedirá a la paciente que explique cómo aplicará las técnicas y conceptos que ha aprendido en el futuro y cómo las ha aplicado recientemente.   1. **Conclusión (5 minutos aproximadamente):** se terminará la sesión recapitulando lo que se trabajó a lo largo de esta. Luego, se alentará a la paciente a que continúe aplicando las técnicas que aprendió, a pesar de que ya se terminó el proceso terapéutico. Por último, se dará una despedida a la paciente. | | | * Lápices * Lapiceros * Hojas bond blancas * Plataforma *Canva* | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Continuar implementando las técnicas aprendidas a lo largo del proceso terapéutico. | | | N/A | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| **Examen del estado mental:** se estará evaluando el lenguaje corporal y verbal de la paciente, al igual que su cognición y estado de ánimo, para analizar alguna la existencia de alguna problemática en la paciente. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_