|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sofía Palma | | | |
| **Iniciales del paciente** | D.M. | | | |
| **Fecha del plan** | 8/02/2022 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluar el estado psicológico de una adulta de 21 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Obtener información de la paciente por medio de la realización de pruebas proyectivas de Figura Humana, Persona bajo la Lluvia, de la Familia y del Árbol. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Área emocional: conocer acerca del manejo y expresión de emociones, estado emocional.  Indagar sobre su habilidad de adaptación y percepción, rasgos sociales, existencia de mecanismos de defensa, percepción de su entorno. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materialales y recursos** | |
| * **Saludo (10 min)**: dar la bienvenida a la paciente y preguntar sobre cómo se siente y sobre su día. * **Desarrollo (40 min)**: Explicar que se aplicarán dos pruebas proyectivas con la finalidad de conocer más sobre ella y su estado emocional. * Se pedirá a la paciente que tenga una hoja en blanco y un lápiz. Luego se aplicará la prueba proyectiva de la Figura Humana explicando el procedimiento Al terminar con esa prueba, se le aplicará la prueba proyectiva de la Persona Bajo la Lluvia. Por último, se aplicará la prueba de La Familia. * **Cierre (7 min)**: Se dará tiempo para resolver dudas y se recordará de la siguiente sesión. * **Despedida (2min)**: agradecer el tiempo compartido y despedirse de la paciente. | | | Formato de entrevista, protocolo de Persona bajo la lluvia, protocolo de la Figura Humana, Protocolo de Persona Bajo la Lluvia, lápiz y libreta. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica para esta sesión. | | | No aplica. | |
| **Área de evaluación<** | | | | |
| Examen de estado mental: observar facultades de pensamiento, verificar estado mental.  Test de la Familia: observar los sentimientos expresados hacia los integrantes de su familia y la situación/ambiente que existe entre ellos.  Test de la Persona Bajo la Lluvia: evaluar la ansiedad y el temor ante situaciones de amenaza o estrés. Además de los posibles mecanismos de defensa y su adaptación a cambios.  Test de la Figura Humana: obtención de rasgos de su personalidad, emocionales y sociales. | | | | |