**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: 5to** |
| **Profesora encargada:** |
| **Nathalia Jimenez** |

**Nombre del practicante:** Sofía Palma

**Año que cursa:** 3ro

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** D.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 25/01/2022 3:00 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Entrevistar a la paciente con el propósito de conocer el motivo de consulta e información esencial mediante una entrevista psicológica para adultos. |
| **Áreas trabajadas** | Sobre el área personal, indagar acerca de la historia del problema actual y el desarrollo de este, además de conocer los aspectos y antecedentes personales de la paciente. Por el lado familiar, conocer acerca de la relación que la paciente mantiene con su red de apoyo y los antecedentes de los mismo.  Conocer acerca de la relación interpersonal que mantiene con su red social e indagar acerca de las enfermedades actuales o pasadas, condiciones médicas de la familiar y la identificación de posibles dificultades en el área de salud mental. |
| **Método-técnica** | Preguntas abiertas por medio de la entrevista para adultos.  Observación para completar el examen del estado mental.  Escucha activa. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ X No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se pudo realizar la entrevista para adultos la cual sirvió para conocer información esencial de la paciente, agregado a esto se le pudo comentar sobre el proceso que se llevará acabo y se enviaron las cartas de responsabilidad y consentimiento informado.

**En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? La paciente pudo abrirse y comentar sobre el motivo de consulta y las inquietudes que tiene. Habló sobre temas difíciles y coopero con el proceso de la entrevista.

1. **Información significativa de la sesión:**

* La paciente comentó sobre la pérdida de su madre en el 2017.
* La muerte de la madre sucedió debido a cáncer de útero. La paciente percibe esto como irresponsabilidad de parte de mamá y papá por no irse a revisar con el ginecólogo.
* “Los síntomas no son muy recurrentes, soy una persona fuerte, casi no lloro, nada me tumba”.
* “Aguanto mucho y luego exploto”.
* Comenta que la pérdida fue un proceso muy duro para ella debido a que siente que lo tuvo que pasar sola.
* Percibe que su hermano abandonó sus problemas al irse de casa a vivir con su esposa luego del fallecimiento de la madre.
* Trabaja de 5pm a 1 o 2 am. Debido a esto se levanta cansada. (trabaja en producción)
* Comenta que cree que la forma de su mamá de darle amor a ella era a través de la comida por lo que siempre ha sido alguien “gordita”.
* La paciente sufre de ovario poliquístico. Y la operaron debido a que le encontraron un quiste del” tamaño de una naranja”.
* La relación con su madre era muy apegada. “hacíamos todo juntas, nos lavábamos los dientes al mismo tiempo, me llevaba al colegio y me iba a traer, empezó a trabajar en mi colegio de primaria para verme todos los días”.
* Describe a su mamá como “mi mejor amiga, le contaba todo, era mi cómplice”.
* Durmió con su madre hasta que tuvo 12 años.
* Percibe que sus papás nunca le pusieron límites, a sus hermanos sí los regañaban o les pegaban, pero a ella nunca.
* Comenta que quiere ser estable emocionalmente y que nadie la pueda llegar a desbalancear.
* Vende pasteles y trabaja para generar ingresos.
* De pequeña se tomaba una coca cola al día y comía chucherías, menciona que “no es nada saludable” y “no es bueno hacer eso con los hijos porque luego va a costar romper ese hábito”.
* A la paciente le sale alergia en la piel como una mancha roja cuando se encuentra nerviosa.
* Se considera una persona líder a quien le gusta que la sigan.
* De niña era muy popular y extrovertida. Le gustaba hablar en público, cantar, participaba en concursos de municipios.
* De pequeña no hacía ejercicio, se salía de clases de gimnasia porque “me valía”.
* La noticia de su embarazo, los papás la tomaron mal debido a que no fue planificada. Comenta que su mamá tenía miedo.
* Luego de ella, su mamá volvió a estar embarazada, pero perdió al bebé. Le dio miedo y luego no fue más al ginecólogo.
* A finales del 2021 la paciente no se permitió llorar por su mamá. “No me permití extrañarla, reprimí el sentimiento, quería huir de él, no sé si estoy haciendo bien”.
* Comenta “no quiero superar a mi mamá”
* La paciente hace “todo” en su casa, la limpieza, cocina, ordena, cuida la casa. “Ha sido duro, pero me toca”
* Comenta: “Me morí sin ella (mamá) y me da miedo olvidarla, estoy tan bien que ya no la necesito, pero me asusta, no quiero superarla”.
* “Mi mamá era uy aprensiva y sobreprotectora. Yo no iba sola a ningún lado”.
* “Mis papás se peleaban mucho, yo protegía a mi mamá”.
* Tiene una buena relación con su hermana a la cual visita 1 vez por semana para poder platicar y pasar tiempo juntas. Con el hermano más grande no hablan mucho y con el que le sigue tiene un poco de conflicto debido a que no le cae bien su novia y porque cree que el escapó de sus problemas en el momento en el que su madre falleció.
* La relación con su padre era distante, solo se daban los buenos días.
* “No tengo a nadie que me diga que hacer, mi mamá me decía siempre que hacer”.
* Luego de cortar una relación de 6 años con su ex pareja, la paciente comenta que “aprendí que no tengo que dar tanto de mí, soy muy buena gente, me cuesta decir que no, me cuesta ponerme en primer lugar”.

**e. Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó a la sesión con el pelo suelto pero peinado. Vestía una blusa azul oscuro y su higiene era adecuada. Cuando hablaba tendía a desviar un poco la mirada de la cámara. Su postura fue mayormente recta y a veces se recostaba en su brazo.

A lo largo de la sesión se mostró cooperativa, abierta y segura de lo que compartía. Se percibía honestidad y confianza hacia la practicante. Hablaba de forma fluida, en ocasiones brindaba respuestas extensas y en otras era directa. Su discurso siempre fue congruente. La mayoría del tiempo se mostraba como alguien calmada y feliz, solamente mostraba tristeza acompañada de llanto al hablar sobre su relación con su mamá y la pérdida debido al cáncer. Su estado de ánimo era el adecuado para el contenido del pensamiento, no se mostraron incongruencias.

En ningún momento presentó alucinaciones ni ideas delirantes u obsesivas. Se encuentra ubicada en tiempo y espacio, además de que es consciente de ella misma.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí sobre la importancia de la escucha activa y del desarrollo del *rapport* para poder llevar una sesión honesta y clara. Se notó el cambio de la paciente conforme pasaba el tiempo ya que inició siendo más cautelosa y dando respuestas más puntuales y conforme pasó el tiempo, se mostró cómoda y sus respuestas eran más elaboradas. Haciendo énfasis en la escucha activa, los pacientes llegan a contar sobre ellos y su situación y a veces comparten cosas importantes de forma sutil por lo que es necesario siempre mantener la atención en cada pequeño aspecto.

La entrevista debe de ser usada como una guía de aspectos y datos importantes que debemos de tomar en cuenta y que debemos de conseguir, pero no significa que tengamos que hacer todas las preguntas en el orden en el que se encuentran. Esto me permitió ser flexible y hacer que la sesión no se sintiera como una entrevista formal, sino que una plática en la que la paciente podía compartir lo que ella quisiera.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_