| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | María Isabel Cabrera | | | |
| **Iniciales del paciente** | L.S | | | |
| **Fecha del plan** | 8/08/2022 | **N°. de sesión** | | 6 |
| **Objetivo general** | Brindar herramientas emocionales a un niño de 12 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Psicoeducar al paciente acerca de la etapa de desarrollo próxima, es decir la adolescencia. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará la psicoeducación, la empatía, las habilidades sociales, el desarrollo biopsicosocial del adolescente. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (3 min)**   Se recibirá al paciente en la sala virtual dándole la bienvenida y se dará inicio a la sesión 6. Se agradecerá por su puntualidad y presencia y se le preguntará cómo estuvo su semana.   1. **Desarrollo de la sesión (40 min)**  * Se le explicará lo que será realizado en sesión. * Se realizará una presentación con la finalidad de psicoeducar al paciente acerca de la etapa a la que transita en cada uno de sus aspectos (desarrollo físico, social y cognitivo). * Se le dará espacio al paciente para dar aportaciones que considere necesarias o intervenga cuando tenga dudas. * Como segundo punto, se realizará una actividad de juego con el paciente en el que se emplee lo que se vio durante la sesión, a través de un kahoot. * Para terminar, se hará un resumen de la sesión para comenzar el cierre.  1. **Cierre (5 min)**   Se le mencionará al paciente que la sesión llegó a su fin, recapitulando los aspectos necesarios.   1. **Despedida (5 mins)**   Se despedirá al paciente a través de la sala virtual deseándole una feliz semana. | | | * Cuaderno de apuntes, * presentació * dispositivo electrónico. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se asignará plan paralelo. | | | N/A. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| **Examen del estado**  Conducta general, estado de ánimo, aspecto general, funciones del sensorio.  **Psicoeducación**  Aproximación terapéutica para brindar al paciente | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_