# **INFORME PSICOLÓGICO**

1. **DATOS GENERALES**

**Nombre:** María del Rosario Bonilla Andrade

**Edad:** 60 años

**Fecha de nacimiento:** 07/mayo/1961

**Grado/Escolaridad:** Licenciaturas varias

**Ocupación:** Abogada

**Referido por:** Atiende por decisión propia

**Fecha de inicio del proceso:** 26/enero/2022 **Fecha del informe:** 04/mayo/2022

**Nombre del practicante:** Ximena Xicará Aguilar

1. **MOTIVO DE CONSULTA**

María Bonilla se presenta a la atención psicológica expresando que actualmente considera que “está bien”, pero expresa “siento que a veces me agarra nuevamente la ansiedad”. Dicha problemática se manifiesta principalmente por medio de problemas gástricos. Le ha costado asimilar cambios, como el que su hija y su hijo mayor “se han ido a trabajar a un país extranjero”, con lo que expresa que, lo que les sucede a sus hijos ella también lo sufre. También añade que se siente ansiosa porque: “mi nuera aún no es muy maternal con mi nieto”. Lo que comenta le afecta, pues quiere mucho a su nieto, y siente que al no estar su hijo su nuera debería ser mejor madre.

Cabe comentar que la paciente refiere que considera que durante el último año el asistir a terapia le ha ayudado con su ansiedad, por lo que decide regresar de nuevo este semestre.

1. **OBSERVACIONES CONDUCTUALES**

María se presentó a las sesiones con apariencia e higiene adecuadas para su edad. Dado que las sesiones fueron en línea, por medio de la plataforma *Zoom*, solo era posible visualizar de su abdomen hacia arriba. Durante todas las sesiones María solía apartar la mirada de la cámara y la pantalla mientras habla, pero cuando la terapeuta le hablaba, regresaba la mirada a la pantalla. Se le observaba en una postura cómoda, a gusto.

María es una mujer cooperativa, a lo largo de las sesiones se mostró abierta a realizar todo lo que se le solicitaba y a expresarse en confianza con la terapeuta. Se comportaba con franqueza y autenticidad, sin titubear en sus narrativas.

Es una mujer muy platicadora, sus exposiciones suelen ser un tanto más detalladas y extensas de lo usual. Ahondado con esto, se atiende a que utiliza muy frecuentemente muletillas y en ocasiones también expresiones en inglés, lo conocido como *spanglish*.

Sus pensamientos comúnmente denotan angustia, ansiedad e inquietud, expresa que teme y le desagrada la incertidumbre. También ha reflejado tristeza por muchas veces sentirse impotente respecto a lo que puede hacer y no por los demás o el control que puede tener ante alguna situación relacionada con sus seres queridos.

Demuestra que su funcionamiento sensorial y cognitivo son correctos según su edad, pues no muestra ninguna alteración, a excepción de su memoria, de la que refiere preocupación porque últimamente se ha olvidado de cosas, sin embargo, durante las sesiones no se mostró ninguna alteración significativa. En cuanto a su habilidad de introspección, se evidencia poco desarrollo.

1. **PRUEBAS APLICADAS:**
2. PRUEBAS PROYECTIVAS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NOMBRE Y DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA** | **FECHA DE APLICACIÓN** | **RESULTADOS** |
| Prueba proyectiva del Árbol:  Refleja la relación del paciente con su ambiente y cómo este le ha influido. | 26/enero/2022 | Se refleja dulzura, delicadeza, afectividad y maternidad, que le dan la oportunidad de tener facilidad de contacto con el ambiente.  Expone orientación hacia el futuro y su mundo exterior, yendo de la mano con rasgos de ansiedad e indeterminación.  Se manifiesta inseguridad del ambiente y sí misma, sentimientos de inferioridad y deseos de superación de estos sentimientos. Al igual que inhibición de emociones y estancamiento de afectos.  Se observa protección de sí misma por medio del orgullo. A la vez se proyecta deseo de mostrar sus capacidades. |
| Prueba Persona Bajo la Lluvia:  Busca brindar imagen de las defensas que el paciente posee o utiliza que ante amenazas del ambiente o situaciones desagradables. | 26/enero/2022 | Refleja una personalidad alegre, noble y con equilibrio entre extroversión e introversión; así como objetividad, capacidad de reflexión y energía.  Se muestran rasgos femeninos, de delicadeza, feminidad, diplomacia y maternidad, relacionada con dulzura y afectividad.  Como amenazas, se demuestra ansiedad, falta de confianza en sí misma, estancamiento en algunas áreas del pasado, conflictos maternos e inestabilidad emocional.  Como mecanismo de defensa se exponen conductas controladoras, falta de apertura a la desorganización y conductas de rigidez, pues muestra no contar con defensas sanas suficientes. |

1. PRUEBAS PSICOMÉTRICAS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÁREA EVALUADA** | **NOMBRE DE LA PRUEBA Y DESCRIPCIÓN** | **FECHA DE APLICACIÓN** |
| Ansiedad | Escala de Ansiedad de Hamilton, la cual evalúa los aspectos psíquicos, físicos y conductuales de la ansiedad. | 16/febrero/2022 |

1. **RESULTADOS E INTERPRETACIÓN DE LAS PRUEBAS APLICADAS**

* **Pruebas proyectivas:**

Según los resultados obtenidos por medio de las pruebas aplicadas proyectivas, refleja que María es una mujer dulce, amable y maternal, con capacidad más que suficiente de entrar en contacto con su ambiente debido a su facilidad de extroversión y de reflexión interna.

Sin embargo, también es importante indicar que se demuestra inseguridad en sí misma y deseo de superación de sentimientos de inferioridad, lo cual, al ser contrastado con su historia clínica, hace sentido, pues la paciente a lo largo de su vida a mostrado segar sus decisiones y acciones según la demanda de sus cercanos, no se ha priorizado a sí. Con esto se expone también que presenta conflictos con su pasado, principalmente hacia su madre, aunque, demuestra inhibir estas emociones, y en consecuencia ser rígida en cuanto a lo emocional.

También se resaltan rasgos de ansiedad, inquietud por lo que sucede en su ambiente y el control que puede tener o no sobre el mismo. Proyecta el tener rasgos de necesidad de orden y poco flexibilidad al cambio.

Se demuestra que, a manera de defensa, María suele ser rígida. Muestra tener una coraza de orgullo a manera de protegerse a sí misma del resto de personas a su alrededor, no confía rápidamente en un entorno. A la vez, se observa que inhibe sentimientos de inferioridad, por lo que constantemente busca evidenciar a los demás las múltiples capacidades que posee.

* ***Pruebas psicométricas***

***Escala de Ansiedad de Hamilton:*** Se expone que actualmente la paciente se encuentra con un nivel de ansiedad moderado, pero que puede llegar a ser grave si no se le otorgan las herramientas y acompañamiento que requiere. Esta ansiedad puede verse causada tanto por motivos internos, como poca tolerancia a la incertidumbre, o motivos externos, como situaciones familiares, o bien, la mezcla de ambos motivos. Por lo que puede manifestarse como inquietud, malestar físico, cansancio, dificultad en la memoria, entre otros.

1. **IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA:**

De acuerdo con los aspectos referidos por María, su discurso y los resultados obtenidos en las pruebas proyectivas y psicométricas, se halló que presenta rasgos de ansiedad generalizada, pero que ha aprendido a manejar más consciente y objetivamente desde que ha estado en proceso de terapia.

Aún presenta conductas de necesidad de control y poca tolerancia a la incertidumbre al buscar constantemente conocer las decisiones de sus hijos, al estar presente en la vida de su nieto como una madre y al frustrarse en gran medida cuando las situaciones no se dan como ella tenía planeado. Cabe mencionar que dichas manifestaciones, no limitan su productividad en el día a día, son actitudes más controladas a comparación del pasado.

Se muestra que no mantiene ansiedad de manera permanente, sino que según la situación en la que se encuentre ésta se eleva a un grado moderado o mayor. Además, actualmente reconoce cuando este estado ansioso se presenta, por lo que al utilizar las herramientas adecuadas es capaz de disminuir la intensidad.

1. **CONCLUSIONES**

María es una mujer inteligente, objetiva y con altas capacidades de desarrollo tanto intelectual como personal. Posee características de gentileza que le permiten llegar a ser una persona social, agradable y altruista, pues refleja nobleza, honradez, gratitud y dulzura.

Ante la actitud cooperativa y amable mostrada a lo largo de las sesiones, es posible decir que posee la habilidad suficiente para superar sus conductas ansiosas y actitudes de necesidad de control, pues se evidencia apta para tomar conciencia de sus acciones y pensamientos, a manera de concebir de manera objetiva la actitudes que valen la pena o no tomar, o bien, las herramientas que puede utilizar ante cada adversidad.

De acuerdo con los resultados obtenidos en las pruebas realizadas y la atención al discurso de María, se puede deducir que presenta dificultades principalmente en el reconocimiento del tiempo oportuno para redirigir su pensamiento a uno más calmado y menos abrumante.

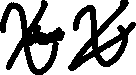
Se reconoce también como un punto sumamente importante de tratar la dificultad de ponerse en primer lugar y priorizar sus necesidades por encima de las de sus seres cercanos. Actualmente suele dejar sus deseos y necesidades luego de los de los demás. Se reconoce que ha avanzado en este punto, pues ahora ya reconoce cuáles son sus necesidades, sin embargo, es importante trabajar en tomar acción al respecto y no solo conocerlas. De la mano con esto, cabe mencionar que le resulta complicado ver cosas positivas en sí misma, por el mismo hecho de no darse tiempos para sí y pensar en los demás antes que en ella.

1. **RECOMENDACIONES**
2. **Para el paciente**

* Se recomienda que un día a la semana tome un tiempo de revisión de su “Listado de prioridades”, para evaluar con cuáles ha cumplido ya y posteriormente pueda reorganizar la prioridad de cada enunciado y validar con lo que ya ha cumplido.
* Se recomienda que continúe utilizando las técnicas de relajación ya conocidas. Por ejemplo, al frustrarse por el tráfico puede utilizar la técnica de respiración diafragmática; dos veces a la semana puede utilizar la técnica de relajación progresiva de Jacobson para tener una mejor calidad de sueño y pensamiento más relajado al día siguiente.
* Se le recomienda realizar ejercicio al menos 2 veces por semana para disminuir los niveles de estrés que puede darle la vida cotidiana. Por ejemplo, salir a caminar 20 minutos, realizar tai chi, zumba, tiros a una canasta de básquetbol, entre otras opciones.
* Se recomienda continuar proceso psicológico el próximo semestre, ya que, aunque cuenta ya con varias herramientas, se observa que aún debe trabajar en utilizarlas. Además, es oportuno que trabaje en sanar su pasado para así tener una perspectiva distinta del presente.

1. **Para otros profesionales**

* Se sugiere continuar el proceso psicológico con el enfoque de Logoterapia y Cognitivo conductual. Dado que es importante llevarle a comprender que su sentido de vida es más allá de su familia y que es oportuno cambiar sus ideas y diálogo interno.
* Se recomienda continuar brindado herramientas de uso cotidiano y prácticas, para la regulación emocional, ya sean de relajación de reordenamiento del pensamiento. Principalmente herramientas que fomenten la resiliencia.
* Se sugiere tratar también los temas de su pasado, en especial los que son referentes a su familia, a manera de que pueda terminar de sanar las heridas que sus padres pudieron dejar en ella y por las cuales se proyecta en los demás y busca cuidarlos por encima de sí misma.
* Se recomienda utilizar también la logoterapia para trabajar en su autoaceptación y autoestima, a manera de que pueda reconocer fácilmente sus virtudes y se sienta a gusto consigo misma.



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ximena Xicará Aguilar

Tercer Año

Estudiante de Licenciatura en Psicología Clínica





\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lcda. María Mercedes De Greenberg Lcda. Nathalia Lucia Jiménez García

Directora Clínicas UNIS Profesora de PTI

Facultad de Humanidades Facultad de Humanidades