| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Isabella Saravia Leonowens | | | |
| **Iniciales del paciente** | K.G. | | | |
| **Fecha del plan** | 04/02/2022 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una joven de 19 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Recaudar información de la paciente, empezar a generar el *rapport* e indagar en los antecedentes del problema por medio de una entrevista psicológica semiestructurada.  Indagar en las conductas, emociones y pensamientos inconscientes por medio de la aplicación de pruebas proyectivas y psicométricas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Trabajar desde ya en el vínculo de terapeuta-paciente para que la paciente pueda llegar a mostrar su lado vulnerable y poder llegar al origen de sus problemas para poder solucionarlos.  Obtener mayor conocimiento de la paciente por medio de la recaudación de información que proporcione de sí misma por medio de las evaluaciones realizadas. Para ello se realizarán pruebas proyectivas y psicométricas que permitirán conocer a la paciente más a fondo y concretar un diagnóstico. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * **Saludo y revisión de tarea (10 minutos):** La paciente y la terapeuta se conectan al link de sesión y se hablará acerca del plan paralelo y lo que la paciente logró hacer con las instrucciones dadas. * **Entrevista y examen del estado mental (40 minutos):** Se llevará a cabo la entrevista por medio de preguntas hacía la paciente. Se espera que la paciente pueda proporcionar información sobre su pasado, sobre sus dificultades y sobre la relación que mantiene su familia, al igual que las distintas áreas de su vida. Además, se realizará el examen del estado mental. Si la entrevista llegara a terminar antes de lo esperado, se podría empezar a realizar pruebas psicométricas o proyectivas a la paciente. * **Despedida (10 minutos):** Se empezará a cerrar el tema y se agendará la próxima cita de la paciente. La terapeuta y la paciente se despedirán y se responderá cualquier pregunta que tenga la paciente respecto a la terapia. Además, se le explicará lo que involucra su próximo plan paralelo y las instrucciones de este. | | | Entrevista psicológica para adultos, examen del estado mental, computadora. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se realizará la actividad del pastel, en la cual la paciente debe dibujar un círculo e ir llenándolo con sus prioridades. Como una gráfica de pastel la paciente debe llenar con mayor espacio las cosas que son más importantes para ella y ocupando menor espacio las que no tengan tanta importancia. | | | Puede realizarse a papel y enseñarlo por la computadora en la terapia. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se utilizará el examen del estado mental para evaluar a la paciente, al igual que se observará su lenguaje corporal y lo que ella comenta de su vida.  Si llegara a dar tiempo, también se utilizarán pruebas psicométricas o proyectivas para llegar a conocer acerca de los problemas del inconsciente de la paciente, evaluando de forma virtual. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_