| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Isabella Saravia Leonowens | | | |
| **Iniciales del paciente** | K.G. | | | |
| **Fecha del plan** | 28/01/2022 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una joven de 19 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Recaudar información de la paciente, empezar a generar el *rapport* e indagar los antecedentes del problema por medio de una entrevista psicológica semiestructurada. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Trabajar desde ya el vínculo de terapeuta-paciente, con el fin de que la paciente encuentre un espacio seguro dentro de la terapia y sea capaz de comunicar sus dificultades.  Se llevará a cabo una entrevista semiestructurada, con el objetivo de obtener la información pertinente al caso de estudio, para orientar la terapia a las necesidades que presenta la paciente. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo y presentación (10 minutos):  La paciente y terapeuta se conectarán a la sala virtual y se realizará una actividad para romper el hielo en donde se preguntarán cosas básicas acerca de la paciente:   * + - Nombre, edad, familia (si tiene hijos, esposo o hermanos) y su pasatiempo favorito.   + La terapeuta responderá las mismas preguntas de la actividad rompe hielo.   + Se le compartirá información a la paciente sobre qué es la ética de confidencialidad.   Entrevista y examen del estado mental (40 minutos):   * Se llevará a cabo la entrevista por medio de preguntas hacia la paciente, con el objetivo de que la paciente pueda proporcionar información sobre su pasado, sobre sus dificultades, red de apoyo y sobre las distintas áreas de su vida. * En conjunto, se aplicará el examen del estado mental.   Despedida (10 minutos):   * Se comenzará a cerrar la sesión y se agendará la próxima cita de la paciente. * La terapeuta y la paciente se desconectarán y se responderá cualquier pregunta que tenga la paciente respecto a la terapia. * Además, se explicará lo que deberá realizar dentro del plan paralelo y las especificaciones de este antes de salir de la sala virtual. | | | Entrevista psicológica para adultos, examen del estado mental, lapicero, cuaderno para tomar notas y consentimiento informado. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Solicitar que se lleve a cabo una lista con las distintas necesidades que desea tratar dentro de la terapia psicológica, con el objetivo de orientar el acompañamiento terapéutico. | | | Puede ser realizada en las notas del celular o en la computadora. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se utilizará el examen del estado mental para evaluar a la paciente, al igual que se observará su lenguaje corporal y lo que ella comenta de su vida.  Además, se llevará a cabo la entrevista, la cual permitirá identificar el origen de los problemas de la paciente. Ayudará a poder recaudar información acerca de su historia clínica, su red de apoyo, su adaptación a la vida cotidiana y su nivel de inteligencia emocional. La entrevista permitirá empezar a conocer a la paciente en estos temas, pero no profundizar en ellos. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_