|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Nancy Crista Gabriela Pérez Rosales | | | |
| **Iniciales del paciente** | N. E. G. N. | | | |
| **Fecha del plan** | 25/01/22 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 13 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Recaudar información sobre la paciente, su motivo de consulta y antecedentes de la problemática que presenta por medio del uso del formato de entrevista psicológica para padres. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Establecer *rapport* entre los padres de la paciente y la terapeuta. * Recaudar información general sobre la paciente y la historia de la problemática por medio del formato de entrevista psicológica para padres. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo inicial (5-10 minutos):** Se empieza con saludo inicial entre terapeuta y los padres de la paciente. Se hará la primera introducción a la terapeuta por medio de una conversación con temas triviales con el fin de crear un ambiente cálido para los padres. Luego, se brindará cierta información de la terapeuta y se llevará a cabo una pequeña explicación de lo que normalmente se trabaja en la primera sesión, para que los padres o tutores de la paciente comprendan el funcionamiento de la sesión terapéutica virtual, con el fin de resolver dudas. 2. **Desarrollo de la sesión (45-50 minutos):** Se le dará una breve explicación sobre la carta de consentimiento informado y la carta de responsabilidad para pacientes menores de edad, luego se les pedirá su correo electrónico para poder enviárselas para que la firmen y asimismo que reenvíen los documentos en pdf al correo institucional de la terapeuta. Una vez se haya finalizado con dicho aspecto, se realizará la entrevista psicológica para padres con el objetivo de conocer las diferentes áreas de la vida de la paciente y su adaptación en ellas, así como la historia de la problemática de la paciente. Es importante mencionar que, a lo largo de la entrevista, se estará priorizando dar una retroalimentación positiva sobre la información que se está brindando y proyectar un acompañamiento o apoyo hacia la narrativa de los padres de la paciente, con el fin de fomentar un *rapport* y recaudar la información necesaria. 3. **Cierre y Despedida (5-10 minutos):** Se les preguntará si tienen alguna duda sobre la experiencia de sesión terapéutica virtual y, se les indicará a los padres el horario de la siguiente sesión. | | | * Entrevista psicológica para padres * Carta de Consentimiento Informado * Carta de Responsabilidad para pacientes menores de edad | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No será asignado ningún plan paralelo por ser sesión de entrevista. | | | * Ninguno. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se utilizó la entrevista como herramienta de evaluación.  Se evaluó por medio del examen del estado mental el aspecto general y conducta de los padres de la paciente, al igual que las características del lenguaje, estado de ánimo, afecto y contenido del pensamiento. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_