**EXAMEN DEL ESTADO MENTAL**

Nombre: \_MRBA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Edad: \_60 años\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nombre del terapeuta: \_Ximena Xicará Aguilar\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ASPECTO GENERAL Y CONDUCTA:

*Aspecto*

Atuendo: Blusa manga larga de botones con estampado amarillo y celeste, junto con un chaleco negro. Al ser vía Zoom no se ha podido observar el resto de su atuendo.

Higiene Corporal: Se observa una buena higiene. Pelo recogido, uñas limpias y aliño

Mirada y expresión: Apartaba la mirada de la cámara y la pantalla mientras hablaba, pero cuando la terapeuta hablaba regresaba la mirada a la pantalla.

Postura: Al estar ubicada en un sillón, percibido como de sala, su postura era cómoda. Se observaba solamente su rostro y el en momentos su hombros.

*Conducta*

SI NO



Coopera

Franco



Abierto

Temeroso

Hostil



Cauteloso

1. CARACTERÍSTICAS DEL LENGUAJE

*Cuantitativas:*



Habla Incesantemente



Habla Normal

Habla Escasa

Observaciones: Utiliza muletillas como: “usted sabe” y “¿Cómo le dijera yo?”.

En ocasiones sus palabras suenan muy pegadas. Se observa verborrea.

*Cualitativas:*

Detalles Incongruencia



Auto referencia Neologismos

Perseveración Tartamudeo

Inconsecuencia Balbuceo

Incoherencia

1. ESTADO DE ÁNIMO Y AFECTO:

Depresión  Miedo  Grandeza 



Ansiedad  Euforia  Pánico 



Cólera  Hostilidad  Suspicacia 



Calma  Felicidad  Tristeza 



Culpa  Aflicción 

¿Es el estado de ánimo el adecuado para el contenido del pensamiento? Si. Dado que sus pensamientos actuales son de angustia por sus hijos es coherente el estado de ánimo que posee con tales.

¿Se halla al nivel de intensidad apropiado? Si. Se denota que trabaja en sí misma y no exagera sus expresiones.

1. CONTENIDO DEL PENSAMIENTO:

Alucinaciones y Percepciones defectuosas: No manifiesta.

Ideas Delirantes y Malinterpretaciones: No manifiesta.

Ideas Obsesivas y fóbicas: No manifiesta.

1. FUNCIONES DEL SENSORIO:

*Orientación:*

Tiempo: correcta

Persona: correcta

Lugar: correcta

Memoria y aprendizaje: Menciona que le preocupa un poco su memoria, pero se observa que es adecuada para su edad.

Atención y concentración: correctas

Base de información e inteligencia: adecuada

1. AUTOCOGNICIÓN Y JUICIO:

¿Entiende los proverbios? Si

¿Hace analogías? Si

Observaciones:

Es importante mencionar que, aunque se encuentra correctamente ubicada en el tiempo, en la cronología que relata hay eventos que no casan, como el que comenta que le lleva 10 años a su hermana menor, pero a los 11 años regresó a la casa de su padre y su hermana ya existía, aunque el padre conoció a la madre de esta hasta que tenía entre 4-5 años.

Impresión Clínica:

MB es una mujer que demuestra un auténtico interés en mejorar sus pensamientos y controlar su ansiedad. Es evidente que los procesos terapéuticos anteriormente llevados le han ayudado a reconocer cuándo y porqué siente ansiedad, lo que es provechoso para ella. Ante las expresiones de frustración que manifiesta por algunas decisiones que han tomado sus hijos se percibe que es importante trabajar en su independencia hacia ellos.

Pronóstico:

Da la impresión de que el trabajo a realizar será un refuerzo de lo que ha trabajado anteriormente, sin embargo, es importante añadir técnicas que le permitan progresar individualmente para no sentirse dependiente de la terapia.



\_\_\_\_Ximena Xicará Aguilar\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nombre del evaluador Firma