|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Ximena Xicará Aguilar | | | |
| **Iniciales del paciente** | MRBA | | | |
| **Fecha del plan** | 09/02/2022 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 59 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Analizar el área psicológica y emocional de la paciente por medio de pruebas proyectivas y psicométricas para ampliar información sobre su perspectiva de dinámica familiar y para indagar en rasgos de su personalidad. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Obtener la mayor cantidad de información personal posible acerca de su historia clínica, historia familiar, historia personal, área social y afectiva, su postura acerca del futuro, entre otros.  Recopilar información sobre detalles de su pensamiento que la paciente no dijo o no reveló durante la entrevista, respecto a la satisfacción que tiene de su familia, por medio de la prueba proyectiva de la Familia.  Conocer rasgos de personalidad de la paciente, por medio del Cuestionario “Big Five” de Personalidad para Adultos (BFQ). | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. SALUDO: (5 minutos)   Ingresar a la sala virtual y dar la bienvenida a la paciente.   1. DESARROLLO DE LA SESIÓN:   (10 minutos) Preguntarle a la paciente acerca de su semana.  (15-20 minutos) Pasar a la paciente la prueba proyectiva de la Familia (Real e Ideal). Se destinará 3 minutos antes de cada una para dar las instrucciones de las mismas y resolver dudas si las hubiese.  (10-15 minutos) Pasar la prueba proyectiva de Frases Incompletas de Sacks para adultos. Se destinará 3 minutos antes de cada una para dar las instrucciones de la misma y resolver dudas si las hubiese.   1. CIERRE: (5 minutos)   Comentarle que la próxima sesión será el mismo día y hora, y que permanecerá igual semanalmente.  Mencionarle que el link será el mismo para todas las sesiones.  Explicarle que la siguiente semana se hará una corta evaluación y se iniciará con la intervención.   1. DESPEDIDA: (3 minutos)   Finalmente, despedirle. Cerrar la sesión virtual. | | | (3 hojas en blanco tamaño carta  2 lápices  2 borradores) solicitarlos a la paciente  Tes de Frases Incompletas de Sacks “Adultos” | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No hay un plan paralelo para esta sesión. | | | No se utilizará ningún plan ni recurso. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del Estado Mental, el cual consiste en evaluar al entrevistado para conocer sus facultades pensativas y de personalidad sin utilizar pruebas directas o que el paciente se conozca evaluado, en este caso, realizar este examen a los padres será de ayuda para tener una idea de dónde proviene la paciente y a lo que se enfrenta.  Prueba proyectiva de la Familia, en la cual se le solicita al paciente que dibuje a su familia en 2 o 3 formas específicas para conocer su deseo, interacción y dinámica dentro de su familia.  Frases Incompletas de Sacks, prueba proyectiva que busca evaluar las proyecciones del inconsciente del paciente en sus deseos, hostilidades, afectos, amores e impulsos. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_