|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Ximena Xicará Aguilar | | | |
| **Iniciales del paciente** | MRBA | | | |
| **Fecha del plan** | 02/02/2022 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 59 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocer la posición de la paciente sobre el proceso terapéutico a llevar, lo que espera de este y principalmente adentrarse al motivo de consulta y contexto en el que ella se desenvuelve.  Analizar el área psicológica y emocional de la paciente por medio de pruebas proyectivas para obtener detalles de lo que pueda reflejar por medio de ellas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Obtener la mayor cantidad de información personal posible acerca de su historia clínica, historia familiar, historia personal, área social y afectiva, su postura acerca del futuro, entre otros.  Recopilar información sobre detalles de su pensamiento que la paciente no dijo o no reveló durante la entrevista, por medio de las pruebas proyectivas de la Persona Bajo la Lluvia y/o del Árbol. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. SALUDO: (5 minutos)   Ingresar a la sala virtual y dar la bienvenida a la paciente.   1. DESARROLLO DE LA SESIÓN:   (20-25 minutos) Recopilar información que pudiese haber quedado pendiente en la sesión anterior respecto a la entrevista inicial.  (22-27 minutos) Pasar a la paciente la prueba proyectiva de la Persona Bajo la Lluvia y/o del Árbol. Se destinarán 5 minutos al inicio para dar las instrucciones de la misma y resolver dudas, si las hubiese y solicitarle las hojas y lápiz. Se dará inicio a la aplicación de las pruebas, especificando las instrucciones de cada dibujo que debe realizar.   1. CIERRE: (5 minutos)   Comentarle que la próxima sesión será el mismo día y hora, y que permanecerá igual semanalmente.  Mencionarle que el link será el mismo para todas las sesiones.  Explicarle que la siguiente semana será de evaluación y luego se entrará ya a la intervención.   1. DESPEDIDA: (3 minutos)   Finalmente, despedirle. Cerrar la sesión virtual. | | | Entrevista Psicológica para Adultos  (3 hojas en blanco tamaño carta  2 lápices  2 borradores) solicitarlos a la paciente | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No hay un plan paralelo para esta sesión. | | | No se utilizará ningún plan ni recurso. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del Estado Mental, el cual consiste en evaluar al entrevistado para conocer sus facultades pensativas y de personalidad sin utilizar pruebas directas o que el paciente se conozca evaluado, en este caso, realizar este examen a los padres será de ayuda para tener una idea de dónde proviene la paciente y a lo que se enfrenta.  Prueba proyectiva de la Persona Bajo la Lluvia, la cual brinda una imagen de las defensas que posee o utiliza el paciente ante amenazas del ambiente o situaciones desagradables.  Prueba proyectiva del Árbol, esta prueba explora los elementos básicos que conforman al “yo”, busca ser reflejo de la persona misma. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_