**NOTA DE CAMPO # 9**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo Semestre** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Fátima Castellanos

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 9

**Nombre del paciente:** H.G.M.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 25 de septiembre de 2021, 09:00-10:00

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Fortalecimiento de la autoestima por medio de actividades creativas. Introducir el concepto de autorespeto |
| **Áreas trabajadas** | Maslow expone que *“s*olo podemos respetar, dar y amar a los demás cuando hemos respetado, dado y amado a nosotros mismos". |
| **Recursos utilizados** | Lápiz  Lapicero  Expediente clínico  Borrador  Encuesta de autoaceptaciones |
| **Método-técnica** | Mediante este tipo de juegos o dinámicas se pretende profundizar en el conocimiento de uno mismo, con la propuesta de situaciones que inviten a la reflexión, mediante la expresión de sentimientos, etc. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí  No X

¿Por qué? No se realizaron las actividades debido a una crisis que tuvo, sin embargo, se conversó de su pasado.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se indago en aspectos de su pasado y la relación conflictiva entre ella y el padre de su hija.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Al comienzo de la sesión, indicó que se inscribió a un gimnasio con N. (su ex pareja), sin embargo, ubicó a una persona “muy parecida al papá de su hija” lo que desató diversos pensamientos intrusivos y recuerdos dolorosos sobre la relación y el abuso verbal, sexual y físico que atravesó. Lo que la llevo a padecer un ataque de pánico en el gimnasio mientras hacia la caminadora, indicando que se sintió con mucha rabia y comenzó a llorar hasta que tuve que encerrarse al baño. N. la vio, pero no la asistió.

Al indagar, la paciente comentó que él era una persona que la culpaba de diversas situaciones. No obstante, se sentía con mucha rabia al saber que él no conoció a su hija y que no la dejaron ver el cuerpo para saber que “ya se había acabado su vida”. Por ende, para ella no esta cerrado el ciclo con él. Es en este momento que se le cuestiona si había hablado con alguien más sobre lo que vivió, indicando que no ha profundidad.

Es cuando comienza a relatar la siguiente historia: Él y yo trabajamos en el mismo lugar, pero por problemas de salud tuve que renunciar, a lo que mis amigas (entre comillas) dijeron que querían hacerme una despedida en un bar, a lo que acepte, pero con la condición de que no lo invitaran. No obstante, cuando me pidieron el taxi para llegar, él se encontraba en el mismo diciéndome que me extrañaba y quería verme. Acepte, pero en mi cabeza sabía que “esto no va a salir bien”, dado que ingería alcohol en exceso. En el bar, él ingirió de más al punto de maltratarme verbalmente, a lo que decidimos irnos a nuestra casa. En el camino, él me insistía en que me quería y estaba jalándome hacia él, pero al negarme me empujó a la mitad de la carretera. A lo que una de mis amigas se acerco a defenderme y le gritó “por eso es que no queríamos invitarte”, lo que generó una discusión entre su amiga y su pareja, ya que este lo defendía a él.

Luego de eso, entraron al taxi, pero al llegar a mi casa mis amigos insistieron en que él se quedara en mi casa porque no tenía dinero para llegar a la suya y estaba muy borracho. En mi cabeza me repetía “esto no va a terminar bien”. Al entrar a mi casa (donde vivía sola), él se cayó al suelo, entonces lo dejé allí y me fui a acostar, cuando él se acercó y comenzó a insinuarse. Al negarme, comenzó a agredirme física y verbalmente al decirme frases como “por qué te gustan las mujeres”, “yo voy a hacer que no te gusten”, “vas a ser una mujer de verdad”, etc. Al darme cuenta lo que pretendía hacer, me quité como pude, pero me volvió a golpear, a lo que pensó “si me sigo defendiendo me seguirá golpeando a mí y a mi posible bebé, y no tiene la culpa” (en este momento sospechaba de su embarazo, pero aún no estaba segura). Por ende, dejó de defenderse y fue cuando el apoyó su cabeza contra la almohada (bocabajo) y la agredió sexualmente.

Luego de ello, le dije que se fuera a lo que él me rogó que no y que había sido un error, sin embargo, le dije “yo no te deje afuera porque no quería que te robaran o te hicieran algo malo, no sé cómo podés decir que no te quiero, pero después de lo que hiciste no quiero saber nada de ti”. Posteriormente, al saber que estaba embarazada él negó que fuera suyo y negó el abuso, indicando que se lo había imaginado. Esto junto a lo que le dijo su mamá, hizo que creyera que se lo merecía.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Disminuir la ansiedad, indagar en el abuso y terminar la sesión sin perjudicar a la paciente.

**Observaciones:**

La paciente se mostró preocupada y cuando comenzó a hablar de su ex pareja rompió en llanto hasta terminar la sesión. Cuando se le expuso la tarea comenzó a hacer gestos de nausea y arcadas, indicando que había iniciado a sentir ganas de vomitar, sin embargo, con ejercicios de respiración se eliminaron las náuseas.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_