|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Natalia Hernández Balconi | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.A.C.P | | | |
| **Fecha del plan** | 27/8/21 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Evaluación diagnóstica a un hombre de 23 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Obtener información relevante sobre posible manifestación de sintomatología depresiva, ansiosa y conocer los ámbitos en donde la autoestima puede verse afectada en la vida del paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se buscará evaluar la sintomatología depresiva y ansiosa que podría estarse presentando nuevamente en el paciente, al igual que, las manifestaciones de baja autoestima en diversos ámbitos de su vida. Esto para poder complementar la información presentada en la historia clínica y su motivo de consulta. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (10 min.)**   Se dará la bienvenida al paciente en la sala de espera y se solicitará el ingreso al área asignada para la sesión. Antes de iniciar con la evaluación, se consultará sobre su semana y la actividad solicitada como plan paralelo.   1. **Desarrollo de la sesión (40 min.)**   La aplicación de pruebas iniciará con la aplicación del Inventario de Depresión de Beck en donde se le entregará al paciente los recursos necesarios para su elaboración. Se continuará con la Prueba de Autoestima de Coopersmith para concluir con la evaluación del día. Antes de finalizar la sesión se conversará con él sobre las problemáticas presentadas la semana anterior. Por último, se aplicará la Escala de Ansiedad de Hamilton para conocer sobre la presencia de sintomatología ansiosa.   1. **Cierre (5 min.)**   Se entregará al paciente el formato de autorización de pruebas para obtener la firma necesaria y brindar la información solicitada por el paciente.   1. **Despedida (5 min.)**   Para finalizar se acompañará al paciente a la sala de espera y se le agradecerá su asistencia del día. Recordando la información importante para el ingreso a la clínica la próxima semana. | | | * Formato de Inventario de Depresión de Beck * Formato de Prueba de Autoestima de Coopersmith * Lápiz * Lapicero * Borrador * Formato de autorización de pruebas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se dejará plan paralelo para la siguiente semana. | | | No se utilizarán materiales | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| 1. **Examen del Estado Mental:**   Evalúa las siguientes áreas:   * Aspecto general y conducta * Características del lenguaje * Estado de ánimo y afecto * Funciones del sensorio * Autocognición y juicio  1. **Inventario de Depresión de Beck, BDI:**   Se describe como un auto informe que brinda una medida de la presencia y de la gravedad de la depresión. Incluye la evaluación de síntomas indicativos:   * Tristeza * Llanto * Sentimientos de fracaso y culpa * Pensamientos y deseos de suicidio * Pesimismo * Otros   Es de aplicación individual para las edades de 13 años en adelante.   1. **Prueba de Autoestima de Coopersmith:**   Permite evaluar la autoestima del paciente en 4 áreas de su vida:   * Social * Escolar * Hogar * General   También brinda una escala de mentira para la validez de los datos. Es de aplicación individual y puede ser aplicada en edad escolar y en adultos.   1. **Escala de Ansiedad de Hamilton:**   Es un instrumento que permite valorar la severidad de la ansiedad, mostrando de manera global, psíquica y somática. Es de aplicación individual y puede ser aplicada tanto en adolescentes como adultos. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_