|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Fátima Castellanos | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.R.D.S. | | | |
| **Fecha del plan** | 17-08-2021 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición general de un adolescente de 16 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar por medio de pruebas psicométricas | | | |
| **Áreas a trabajar:** | BDI: autoinforme que proporciona una medida de la presencia y de la gravedad de la depresión. Incluye la evaluación de síntomas indicativos tales como tristeza, llanto, sentimientos de fracaso y culpa, pensamientos y deseos de suicidio, pesimismo entre otros.  BAI: Herramienta útil para valorar los síntomas somáticos de ansiedad, tanto en desórdenes de ansiedad como en cuadros depresivos.  Cuestionario de Inteligencia Emocional BarOnIce: Evaluación de la inteligencia emocional en 5 escalas: interpersonal, intrapersonal, adaptabilidad, manejo del estrés y estado de ánimo general. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5 min.):** Conectarse por medio de la plataforma *OliviaHealth y Zoom,* recibir al paciente realizándole preguntas sobre su día. 2. **Desarrollo de la Sesión (40 min.):**   Al comienzo de la sesión, se realizarán preguntas sobre su semana, si percibió algún malestar físico, estresores que predominen en su día a día, etc.  Inicialmente, se indicará que se le evaluará con cuatro diferentes pruebas, con el fin de adquirir un panorama más completo sobre la problemática actual. Si en dado caso, no se logra terminar de evaluar, se realizará la prueba pendiente en la siguiente sesión.  Primero se le evaluará con el BDI y BAI, que examinarán el grado de ansiedad y depresión que maneja el paciente en su actualidad. Luego se realizará el cuestionario BarOn Ice, que determinará su inteligencia emocional en 5 escalas.  Si fuese el caso o falta tiempo, se pasará para la siguiente sesión y se realizarán ejercicios de respiración para terminar la sesión.   1. **Cierre (10 min**.): Para finalizar, se le agradecerá su cooperación y se le cuestionará si tiene alguna duda personal o si quisiera agregar algo sobre lo trabajado anteriormente. De igual forma, se realizará una retroalimentación de lo trabajado y algunas recomendaciones (si es necesario) para la semana.   Luego, se realizará una breve psicoeducación a la madre, con el fin de ayudar a la paciente en su ambiente familiar a afrontar la problemática actual.   1. **Despedida (5 min.):** Se despedirá amablemente y haciendo énfasis en que se le espera para la próxima sesión. Se le agradecerá por su tiempo, y de igual modo, se le indicará que cualquier duda pueden consultar a la clínica o conmigo. | | | Lápiz  Borrador  Lapicero  BDI  BAI  Cuestionario de Inteligencia Emocional BarOnIce | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le solicitará que escriba o pinte sus emociones y pensamientos que tienden a persistir en su día a día. | | | --- | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * BDI: autoinforme que proporciona una medida de la presencia y de la gravedad de la depresión. * BAI: Herramienta útil para valorar los síntomas somáticos de ansiedad, tanto en desórdenes de ansiedad como en cuadros depresivos. * Cuestionario de Inteligencia Emocional BarOnIce: Evaluación de la inteligencia emocional en 5 escalas: interpersonal, intrapersonal, adaptabilidad, manejo del estrés y estado de ánimo general. | | | | |