**NOTA DE CAMPO # 2**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo Semestre** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Fátima Castellanos

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 2

**Nombre del paciente:** H.G.M.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 7 de agosto de 2021, 09:00-10:00

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Fortalecimiento de la autoestima por medio de actividades creativas. Introducir el concepto de autoconocimiento |
| **Áreas trabajadas** | Autoconocimiento: conocimiento que tenemos de nosotros mismos, es decir, al conjunto de cosas que sabemos acerca de quiénes somos. |
| **Recursos utilizados** | Lápiz  Lapicero  Expediente clínico  Gráfica de pastel |
| **Método-técnica** | Mediante este tipo de juegos o dinámicas se pretende profundizar en el conocimiento de uno mismo, con la propuesta de situaciones que inviten a la reflexión, mediante la expresión de sentimientos, etc. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí  No X

¿Por qué? No, la paciente presentó problemas emocionales que debían ser atendidos como prioridad a lo propuesto a la sesión

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se logró indagar más sobre las dificultades que mantiene, realizo una introspección sobre la soledad e irritabilidad.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Al comienzo de la sesión, indicó que había tenido dolor de cabeza debido a la irritabilidad que presentó en la semana. Asimismo, mencionó que se sentía sola porque su esposo estaba en otro país, al profundizar se manifestaron pensamientos como “esto no es lo que quería” lo que la ha llevado a un grado de insatisfacción alto. Generando que se mantenga con fatiga, pereza, dificultad para despertarse y realizar sus actividades diarias.

Igualmente, al dibujar sus emociones la ayudó a identificarlas y diferenciarlas en cada momento, por lo que se propuso dibujar cuando no encuentre las palabras adecuadas para expresarse. Del mismo modo, indicó que escribir sus pensamientos tal cual se presentan, la ayudó a identificar ciertos aspectos y a notar por qué llegaba a sentirse de alguna manera.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Conversar con la paciente provocando un insight en su dialogo.

**Observaciones:**

La paciente se encontraba con dolor de cabeza lo que asoció a la irritabilidad de la semana. Igualmente, se daba masajes en el cuero cabelludo y alrededor de los ojos mientras conversaba.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_