|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Fátima Castellanos | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.R.D.S. | | | |
| **Fecha del plan** | 03-08-2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición general de un adolescente de 16 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Realizar la primera entrevista al paciente con el formato de entrevista psicológica para adolescentes, con el fin, de conocer el motivo de consulta personal, el estado actual del paciente y antecedentes del mismo, el ambiente en el que se rodea, entre otros. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Perspectiva del paciente sobre la situación actual, conocer cuáles son los problemas que enfrenta actualmente y cómo se siente ante ellos  Datos personales, sobre cómo se siente consigo mismo, sus temores, tanto sus gustos como disgustos, entre otros. Datos acerca de lo piensa del futuro, conocer si tiene metas propuestas para más adelante, su posición ante el futuro y lo que le gustaría lograr.  Por otro lado, el ambiente familiar y social donde el paciente se desenvuelve en su día a día. De igual modo, el área educativa, con el fin de conocer el círculo social y académico al que se rodea. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5 min.):** Conectarse por medio de la plataforma *OliviaHealth,* recibir al paciente realizándole preguntas sobre su día. 2. **Desarrollo de la Sesión (40 min.):** Se le indicará al paciente que se le realizará una entrevista, con el motivo de conocer su perspectiva sobre su situación actual y sus antecedentes.   Se le apicara el formato de entrevista para adolescentes, tratando de abarcar toda la información posible y necesaria. Para luego, complementar entre la perspectiva de la madre/encargado con la del paciente, y, por consiguiente, crear un panorama más completo.  De igual modo, se realizará la entrevista por medio de pintar o alguna actividad que lo relaje. Con el objetivo, de fortalecer el *rapport* y hacer más dinámica la primera sesión.  Si en dado caso, la paciente termina la entrevista antes del tiempo estimado, se trabajará con ella las pruebas proyectivas.   1. **Cierre (10 min**.): Se le agradecerá su cooperación y se le cuestionará si tiene alguna duda sobre la clínica o de algo más que necesite. De igual forma, se realizará una retroalimentación sobre cómo se trabajará, haciéndole saber que el tiempo de sus sesiones es un espacio donde él puede expresarse libremente sin temor, debido a que la información que él brinde, se quedará entre su terapeuta y él.   Se le recalcará sobre el compromiso que deben tener para asistir a las citas agendadas. Si en dado caso no se logra abarcar la información necesaria, se completará en la siguiente cita.   1. **Despedida (5 min.):** Se despedirá amablemente al paciente, se le agradecerá por su tiempo, y de igual modo, se le indicará que cualquier duda puede consultar a la clínica o conmigo. | | | Formato de entrevista para adolescentes  Lápiz  Lapicero  Expediente clínico | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se tiene un plan paralelo previsto debido a ser la primera entrevista con el paciente | | | --- | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se indagará sobre la perspectiva del paciente sobre la situación actual, conocer cuáles son los problemas que enfrenta y cómo se siente ante ellos, datos personales, sobre cómo se siente consigo mismo, sus temores, sus gustos y disgustos, entre otros.  Por otro lado, el ambiente familiar y social donde la paciente se envuelve en su día a día. De igual modo, el área educativa, con el fin de conocer el círculo social y académico al que se rodea. | | | | |