**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Ma. Fernanda Jeréz** |

**Nombre del practicante:** Natalia Hernández Balconi

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** A.A.C.P

**Fecha y hora de la sesión:** 30 de julio, 2021; 14:30- 15:00

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Indagar sobre el motivo de consulta obteniendo datos sobre el contexto en el que se desenvuelve el paciente y su historia clínica. |
| **Áreas trabajadas** | Durante la sesión se buscará comenzar con el establecimiento de Rapport a través de la aplicación de la entrevista para adultos, de igual forma se buscará obtener información sobre el motivo de consulta y los antecedentes tanto familiares como ambientales y personales. Enfocándose en el área social, afectiva y la visión del futuro por parte del joven. |
| **Método-técnica** | * Escucha activa * Observación * Entrevista * Generalización * Diálogo socrático |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí X No

¿Por qué? Ya que se pudo dar la bienvenida al paciente y se obtuvieron datos relevantes para su historia clínica, indagando sobre el motivo de consulta.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Debido a que realizó la entrevista a adultos, donde se pudo recolectar información nueva sobre los datos más relevantes de la vida del joven, que ayudarán a una mejor comprensión de sus manifestaciones y sintomatología. Por otro lado, se explicó sobre el proceso que se lleva dentro de la clínica para un adecuado acompañamiento.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

El paciente comentó haber asistido a un proceso terapéutico en 2016, en el cual trabajó con otro psicólogo manifestaciones de depresión, baja autoestima y ansiedad. Refiere que fueron situaciones de su infancia las que llegaron a causar estas problemáticas. Sin embargo, considera que es una parte de su vida “ya superada” y que pudo ser trabajada de manera adecuada con otro profesional. Actualmente su motivo de consulta esta relacionado con estrés, preocupación, sentimientos de frustración y planes de vida que posee y quiere alcanzar.

Considera que la pandemia fue una situación desencadenante de estas manifestaciones ya que tenía diferentes metas y planes que quería llegar a cumplir y se vieron afectadas por la situación mundial, Actualmente está trabajando en el área de Recursos Humanos de DHL, pero no es remunerado, por lo que está buscando nuevamente empleo ya que está próximo a graduarse.

Es una persona que disfruta realizar voluntariado en diferentes instituciones, mostrando su deseo de servicio hacia los demás. Considerando que es la manera en la que puede conversar y dar compañía a las personas que lo necesitan. Actualmente se encuentra preocupado por su bajo peso, debido a que un médico le indicó que era “muy bajo para su edad y estatura”. Con referencia a esto, realizó exámenes médicos para descartar cualquier enfermedad o posible problemática que le esté generando esto.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente se presentó puntual a la sesión del día y mostraba un atuendo adecuado a su edad. También el espacio disponible para recibir la terapia era iluminado y sin distracciones. El joven es una persona amable, tranquila y demuestra deseo de cooperación. Su estado de ánimo fue constante, mostrando timidez al inicio de la terapia y luego presentando felicidad, confianza y una sonrisa. Mantuvo una postura erguida a lo largo de la sesión, la cual se mostraba tensa al principio, pero luego fue siendo más relajada, lo cual se reflejo en el movimiento de sus hombros. Mostró movimiento constante en su brazo izquierdo, el cual se intensificaba al momento de confundirse en alguna palabra de su discurso. Por lo que se llegó a considerar que también podría estarse presentando algún movimiento en su pierna.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

A lo largo de la sesión pude comentar, retroalimentar y empatizar con el paciente, utilizando información brindada sobre su historia clínica y las experiencias de los últimos meses. Permitiendo un correcto establecimiento de rapport, el cual se esperaría seguir trabajando en las próximas sesiones.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_