|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Abigail Quiroa | | | |
| **Iniciales del paciente** | F. E. S | | | |
| **Fecha del plan** | 03 mayo 2022 | **N°. de sesión** | | #14 |
| **Objetivo general** | Disminuir la sintomatología ansiosa y depresiva en un paciente de 19 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Entrega de informe psicológico final al paciente | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Informe Psicológico   * Motivo de consulta * Observaciones conductuales * Pruebas aplicadas: proyectivas, psicométricas * Interpretación de pruebas * Impresión diagnóstica * Conclusiones * Recomendaciones: paciente, profesionales | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Inicio (5 a 6 minutos)**   * La sesión se realiza por medio de la plataforma de *zoom* se realiza un saludo formal al paciente y se le pregunta sobre sus actividades en el transcurso de la semana. ¿Cómo estuvo anímica y emocionalmente?   **Desarrollo (30 minutos)**   * Seguidamente se procede a explicarle que se le hará entrega del Informe Psicológico. Este informe trata sobre toda la información obtenida desde la primera sesión con el paciente.   Se le menciona al paciente sobre su motivo principal de consulta, luego se le procede a mencionar que se le realizaron entrevistas para conocer más de él.  Por medio de un análisis conductual profundo se pudo observar cierto comportamiento, características personales.  Se aplicaron pruebas proyectivas y psicométricas, de las cuales se realizó una interpretación de cada una. Se procede a explicarle la impresión diagnóstica, las conclusiones y recomendaciones.  **Retroalimentación (10 minutos)**   * Seguido de las actividades realizadas en la sesión, se dejará un tiempo de reflexión para el paciente y si desea hablar sobre algo que no ha quedado claro.   **Cierre (5 minutos)**   * Se procederá a despedir al paciente y recordar la cita de la próxima semana. | | | Informe Psicológico | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica | | | No aplica | |
| **Área de Evaluación** | | | | |
| Informe Psicológico   * Motivo de consulta * Observaciones conductuales * Pruebas aplicadas: proyectivas, psicométricas * Interpretación de pruebas * Impresión diagnóstica * Conclusiones   Recomendaciones: paciente, profesionales | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_