**NOTA DE CAMPO # 14**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo Semestre** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Fátima Castellanos

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 14

**Nombre del paciente:** J.R.D.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 26 de octubre de 2021, 13:15 – 14:15

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Establecer una de red de apoyo, prevención de recaídas con el uso del plan de ayuda y psicoeducar sobre la epilepsia. |
| **Áreas trabajadas** | Entrenamiento en solución de problemas: Facilita el afrontamiento de situaciones de conflicto y estrés, se basa en que el terapeuta le enseñe en el transcurso de las sesiones, a enfrentarse por fases la situación problemática que el paciente se enfrenta diariamente.  Actividades constructivas: logrará identificar diversas alternativas, actividades y metas que le permitan tener mayor control sobre su vida de tal forma que logre superar su estado de ánimo depresivo. |
| **Recursos utilizados** | Lápiz  Borrador  Lapicero  Lista de actividades diarias  Pasos de entrenamiento en solución de problemas  PDF Epilepsia |
| **Método-técnica** | Mediante este tipo de juegos o dinámicas se pretende profundizar en el conocimiento de uno mismo, con la propuesta de situaciones que inviten a la reflexión, mediante la expresión de sentimientos, etc. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí  No

¿Por qué? Si, pese a que se conectó 15 min tarde, se terminó de brindar la información.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? A pesar de que se conectó tarde, indicó sus dudas.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Al iniciar la sesión, indicó que se sentía “más o menos” debido a un suceso, el cual no quiso compartir por vergüenza. Igualmente, refiere que mañana le brindarán notas académicas, por ende se siente nervioso al opinar que perderá 5 clases. Ampliando lo anterior, indicó que era por haber entregado un trabajo, pero sin haber seguido las instrucciones.

**¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Conversar e indagar en dudas.

**Observaciones:**

El paciente se mostró nervioso y triste por la entrega de mañana. Sin embargo, se mostró interesado en conocer sobre la epilepsia.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_