**NOTA DE CAMPO #12**

|  |
| --- |
| **Semestre: 5to** |
| **Profesora encargada:** |
| **Nathalia Lucía Jiménez García** |

**Nombre del practicante:** Gabriela Abigail Quiroa Carrillo

**Año que cursa:** Tercer año

**N°. de sesión:** #12

**Nombre del paciente:** F. E. S

**Fecha y hora de la sesión:** 26 abril 2022 / 16:00 a 17:00 hora

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Fortalecer el autoconcepto y la autoestima del paciente, con el objetivo de que conozca su potencialidad. |
| **Áreas trabajadas** | * Autoconcepto: fomentar el sentido de la propia identidad y fortalecer la propia autoimagen * Autoestima: fomentar el dar una perspectiva más positiva y afectiva |
| **Método-técnica** | * Autoconcepto * Autoestima * Diálogo Socrático * Examen Mental |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: No: x

¿Por qué? Se realizaron las diferentes actividades programadas en la sesión, el paciente cumplió.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? El paciente realizó una reflexión sobre las actividades que se realizaron sobre el autoconcepto y la autoestima.

1. **Información significativa de la sesión:**

En la actividad del autoconcepto fue algo complicado para el paciente, ya que no suele hacer este tipo de descripción hacia él. Si en dado caso lo hiciera, suele destacar cosas negativas. Por ejemplo, en el apartado para describirse a él mismo escribió que, “realmente no se cómo como describirme, tal vez una que no se puede expresar tan fácil si realmente siente algo, alguien que no controla sus emociones, loco para cualquier cosa, irresponsable y con falta de interés en las cosas”.

Menciona que su familia es unida, pero sin él. Que en su vida no ha admirado a alguien, no se siente orgulloso, nunca se ha sentido cómodo y no tiene momentos significativos.

En la actividad del cuestionario de la autoestima el paciente menciona que no siente nada al respecto. La siguiente información es acerca del cuestionario:

**Escribe una frase que te hayan dicho en algún momento de tu vida y que, por la forma de decírtelo, te haya sentado realmente mal (aunque el motivo fuera razonable):**

Que porqué no podía parecerme más a otras personas y que siempre me hacía la víctima de todo, que no servía para nada

**Describe, de forma muy resumida, cuál era la situación en que te dijeron esa frase:**

Fue en medio de una discusión

**¿Cómo te sentiste cuando te la dijeron?**

Realmente me sentí mal en el momento, porque siempre se ponían de forma defensiva y no se ponían en mi lugar

**Ahora escribe cómo esa persona podría haberte dicho lo mismo, pero sin herir  tus sentimientos. Para ello, no olvides que tienes que ser sincero, decir cuál es el problema y qué podría hacer esa persona para solucionarlo.**   
  
Realmente no sé de qué forma me podría decir eso de una forma que no me haga sentir mal

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente se observa desvelado y agotado por las decisiones importantes que debe de elegir para su futuro.

En el cuestionario sobre las heridas del autoestima, se le pudo observar que lo que estaba escribiendo es algo que le resulta dificil.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Es importante conocer como trabajar con pacientes que no tienen la motivación, también que han pasado por circuntancias que le han marcado, es importante que el paciente pueda canalizar todas las emociones que no ha podido expresar en su momento.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_