**NOTA DE CAMPO # 12**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo Semestre** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Fátima Castellanos

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 12

**Nombre del paciente:** H.G.M.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 16 de octubre de 2021, 09:00-10:00

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Modificar esquemas que predisponen a la paciente a tener una visión negativa de sí misma, del mundo y su futuro. |
| **Áreas trabajadas** | Según Aaron Beck (1985), refiere que es la percepción del individuo a nivel incorrecto, estando basada en falsas premisas. Igualmente, Lang (2002), expone que es una respuesta emocional que da el sujeto ante situaciones que percibe o interpreta como amenaza o peligros. |
| **Recursos utilizados** | Lápiz  Lapicero  Expediente clínico  Hojas en blanco |
| **Método-técnica** | Mediante este tipo de juegos o dinámicas se pretende profundizar en el conocimiento de uno mismo, con la propuesta de situaciones que inviten a la reflexión, mediante la expresión de sentimientos, etc. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí X No

¿Por qué? Si, se fortaleció su introspección y capacidad de analizar la veracidad de pensamientos ansiosos y culpables.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se indago en los pensamientos y sentimientos relacionados con la madre.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Al comienzo de la sesión, indicó que había tenido problemas para conciliar el sueño, a lo que deriva por causa de que su esposo no se encuentra con ella. Ampliando, refiere que no había dormido sola desde muy pequeña, ya que dormía con su hermana, luego con su hija y ahora con su esposo. Pero al encontrarse en otro país, se ha enfrentado a la falta de afecto y protección que él le brinda.

Igualmente, comentó los contantes problemas con la madre, pero con el avance significativo de no sentirse culpable por lo que le dice. Expone el odio hacia ella, lo cual no se había animado a decir en voz alta hasta la sesión de hoy. Cabe destacar que, analizó la posibilidad de mudarse, cuestión que no había logrado animarse desde el semestre pasado.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Guiar a la paciente a analizar la veracidad de sus pensamientos y acciones.

**Observaciones:**

La paciente se mostró molesta hacia su madre, pero conforme el paso de la sesión logró una introspección adecuada de su comportamiento en búsqueda de aceptación y afecto.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_