**NOTA DE CAMPO # 11**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo Semestre** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Fátima Castellanos

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 11

**Nombre del paciente:** J.R.D.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 5 de octubre de 2021, 13:15 – 14:15

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Fortalecimiento de la autoestima por medio de actividades creativas, introduciendo el concepto de autoconocimiento y autoconcepto. |
| **Áreas trabajadas** | Autoconocimiento: conocimiento que tenemos de nosotros mismos, es decir, al conjunto de cosas que sabemos acerca de quiénes somos.  El autoconcepto se define como el conjunto de características (físicas, intelectuales, afectivas, sociales, etc.) que conforman la imagen que un sujeto tiene de sí mismo. |
| **Recursos utilizados** | Lápiz  Borrador  Lapicero  Música instrumental o sonidos ambientales relajantes |
| **Método-técnica** | Mediante este tipo de juegos o dinámicas se pretende profundizar en el conocimiento de uno mismo, con la propuesta de situaciones que inviten a la reflexión, mediante la expresión de sentimientos, etc. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí **X**  No

¿Por qué? Si, se profundizó en su concepto y aspectos que generan su valoración baja.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se profundizó en su concepto y valoración de sí mismo.

**Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Al iniciar la sesión, indicó que se había sentido nervioso debido a que tenía posibilidades de perder la clase de computación nuevamente, debido a que no había entregado sus deberes escolares. Igualmente, se denotó incongruencias y la manifestación de su imagen idealizada o más aceptada para sí mismo, al profundizar en él y las soluciones que podría generar. Esto dado que, mencionaba frases aceptadas por otras como “debo mejorar”.

Por otro lado, al profundizar en su autoconcepto y autonconocimiento se denotó el bajo autoconcepto al no ser capaz de describir aspectos de sí mismo externo e internos. Igualmente, describió que los aspectos que menos le gustas de él son su cuerpo, cara y forma de pensar negativa. Por el contrario, los positivos solo indicó sentimientos y su cabello. Al cuestionar si conocía a la persona que veía en el espejo, él indicó que no.

**¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Realizar la reestructuración cognitiva respecto a sí mismo pese a su negativismo.

**Observaciones:**

El paciente nuevamente no encendió su cámara, así como evidenció incomodidad al describirse a sí mismo.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_