|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Abigail Quiroa | | | |
| **Iniciales del paciente** | F. E. S | | | |
| **Fecha del plan** | 05 abril 2022 | **N°. de sesión** | | #11 |
| **Objetivo general** | Disminuir la sintomatología ansiosa y depresiva en un paciente de 19 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Fomentar el “darse cuenta”, la conciencia. Reconectar sus sentidos, emociones y sensaciones corporales. Se trabajará acerca del “aquí y ahora”. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * “Aquí y ahora”: fomentar al paciente a que experimenten el momento, se le piden que hablen sobre el presente, sobre lo que sienten y lo que necesitan * Técnicas expresivas: mencionar lo inexpresado * Dialogo socrático | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Inicio (5 a 6 minutos)**   * La sesión se realiza por medio de la plataforma de zoom, se realiza un saludo formal al paciente y se le pregunta sobre sus actividades en el transcurso de la semana. ¿Cómo estuvo anímica y emocionalmente?   **Desarrollo (30 minutos)**   * Se realiza una retroalimentación acerca de lo realizado la sesión anterior. Se mostrarán los avances de la sesión y de las técnicas/herramientas involucradas. * Respecto al concepto del “aquí y el ahora”, se le menciona las siguientes preguntas: “¿Qué está pasando ahora en ti?, ¿De qué tienes conciencia ahora?, ¿Qué estás sintiendo en este instante?, ¿Qué necesidad sientes que está surgiendo en ti en este momento?”. * Para la expresión de emociones: se utilizará un recurso que le llama la atención. Se utilizará la arteterapia, con el objetivo que pueda transmitir todas las emociones en un papel y luego, explicar verbalmente sus emociones y perspectiva.   Se utilizará temperas, es un material fácil de trabajar y el cual transmite tranquilidad. Los dibujos se relacionarán a:   1. Con cuáles colores se representa 2. Con cuáles colores representa a su familia   Durante esté ejercicio se podrá música relajante, con el objetivo que pueda concentrarse y expresarse.  **Retroalimentación (10 minutos)**   * Seguido de las actividades realizadas en la sesión, se dejará un tiempo de reflexión para el paciente y si desea hablar sobre algo que cause intriga en el paciente.   **Cierre (5 minutos)**   * Se procederá a despedir al paciente y recordar la cita de la próxima semana. | | | Dialógo socratico  Papel  Crayones  Pintura | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y Recursos** | |
| Arteterapia: utilizar este tipo de técnica para que se expresé al momento de presentar una emoción fuerte.  Escogerá un color que se relacione a la emoción y realizar el registro de pensamientos, para anotar lo que pasó. | | | Temperas  Hojas  Pincel  Registro de pensamientos | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Examen del Estado Mental: Es un examen que permite recabar información sobre el aspecto general, la conducta, características del lenguaje, el estado anímico y afectivo, el contenido del pensamiento, funciones del sensorio, metacognición y juicio. * Registro de pensamientos: se evaluará el contenido de pensamiento, sus emociones y reacciones fisiológicas. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_