|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Natalia Hernández Balconi | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.C.L.G | | | |
| **Fecha del plan** | 22/1/21 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluación diagnóstica a una mujer de 20 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Ampliar y actualizar la historia clínica de la paciente a través de datos relevantes que pueden ser obtenidos con la entrevista de seguimiento. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Durante la sesión se continuará estableciendo Rapport con la paciente y se buscará evaluar su estado de ánimo, comportamiento y pensamientos con ayuda del examen mental que brindará una guía de cómo se encuentra. Esto a través de la observación y escucha activa. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5 min.)**   Antes de iniciar con las actividades planificadas para la sesión, se dará la bienvenida a la paciente a un nuevo semestre y se le solicitarán los documentos como la carta y la copia de su DPI que deben ser enviados a través de correo electrónico.   1. **Desarrollo de la sesión (40 min.)**   Se le preguntará cómo estuvieron sus vacaciones y si tuvo la oportunidad de leer o realizar alguna de las actividades explicadas en el segundo semestre del 2020. Luego durante el transcurso de toda la sesión se realizará la entrevista de seguimiento, brindando el espacio necesario para que pueda expresarse y comentar sobre el tema que ella desee.   1. **Cierre (5 min.)**   Para terminar, se explicará a la paciente la actividad para realizar en casa. De igual forma, se recordará su horario y la manera en que debe conectarse en la plataforma.   1. **Despedida (5 min.)**   Se despedirá a la joven y se dará las gracias por su cooperación y asistencia en la sesión del día. | | | * Carta de consentimiento * Cuaderno * Lápiz * Lapicero * Computadora | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se solicitará a la paciente que plantee 5 metas que considere importantes y necesarias para este 2021. Puede utilizar la técnica de la escalera de éxito y sus preguntas para una mejor estructura de estas. | | | Hojas de papel, lápiz, borrador, lapicero | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| 1. **Examen del Estado Mental:**   Evalúa las siguientes áreas:   * Aspecto general y conducta * Características del lenguaje * Estado de ánimo y afecto * Funciones del sensorio * Autocognición y juicio | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_