



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Maria Josè Velàsquez Ramos		
Iniciales del paciente	J.A.A.A		
Fecha del plan	9-08-21	Nº. de sesión	3
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una niña de 10 años.		
Objetivo de la sesión:	Seguir fortaleciendo el rapport entre terapeuta y paciente. Aplicar pruebas proyectivas las cuales ayudarán a conocer la personalidad, sentimientos, emociones y los conflictos que la paciente puede estar presentado en diversas áreas de su vida.		
Áreas a trabajar:	Indagar a través de pruebas proyectivas las distintas áreas de la paciente como lo es personalidad, conflictos familiares, personales y emocionales , pensamientos y conductas.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
Saludo y presentación ( 5 minutos): Se esperará a que el paciente entre a la sala virtual y encienda su cámara. Posteriormente se le preguntará acerca de su semana, se le pedirá que describa con una emoción su estado de ánimo.  Desarrollo de la sesión  Actividad 1: Se indagará más acerca de la dinámica familiar y diferenciar significados, ya que la información proporcionada tanto por la tía como la paciente no concuerdan. ( 12 minutos).  Evaluación ( 30 minutos)  • Aplicación prueba proyectiva ( figura humana , familia, persona bajo la lluvia,arbol ) ./ (frases sacks)		-Hojas en blanco -Làpiz -borrador -sacapuntes	



Despedida: Desear buenos deseos para la semana a la paciente y recordale de la próxima sesión. ( 3 minutos)	
<b>Plan paralelo</b>	<b>Materiales y recursos</b>
Conforme vaya avanzando las sesiones se irán dejando planes paralelos.	
<b>Área de evaluación</b>	
<p>Se realiza examen del estado mental, con el fin de lograr observar los aspectos que nos brindan información esencial sobre la paciente tales como su pensamiento, lenguaje etc.</p> <p>Aplicar pruebas proyectivas (árbol, figura humana, familia y persona bajo la lluvia) con el fin de ir conociendo la perspectiva oculta de la paciente que desea expresar.</p> <p>Test de la Figura Humana: muestra la forma en la que el individuo se sitúa en medio de los suyos, influida por su estado afectivo, sentimientos, deseos, temores, atracciones y repulsiones. Es decir, corresponde a una descripción inconsciente que se realiza sobre la persona misma correspondiendo a características de su personalidad y conflictos íntimos.</p> <p>Test de la Familia: Desenvolvimiento de la persona en su estado afectivo, deseos, temores en torno a tendencias inconscientes de situaciones dentro y hacia sus familiares, además de ¿cómo se coloca a sí mismo dentro de su familia?</p>	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_



<b>Semestre</b>	Sexto
<b>Profesora Encargada</b>	Lcda. María Fernanda Jerez

### NOTA DE CAMPO

**Nombre del practicante:** María José Velásquez Ramos

**Año que cursa:** .Tercero

**N°. de sesión:** .3

**Nombre del paciente:**J.A.A .

**Fecha y hora de la sesión:** .9-08-2021 3:00-4:00

**a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

<b>Objetivo de la sesión</b>	Seguir fortaleciendo el rapport entre terapeuta y paciente.  Aplicar pruebas proyectivas las cuales ayudarán a conocer la personalidad, sentimientos, emociones y los conflictos que la paciente puede estar presentado en diversas áreas de su vida.
<b>Áreas trabajadas</b>	Indagar a través de pruebas proyectivas las distintas áreas de la paciente como lo es personalidad, conflictos familiares, personales y emocionales , pensamientos y conductas..
<b>Método-técnica</b>	A través del diálogo socrático se entabló una breve conversación para tener una mejor idea acerca de la estructura familiar de la paciente. Posterior a ello, se realizaron las pruebas psicométricas pidiendo a la paciente que realizara distintos dibujos.

**b. ¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X\_\_\_\_\_ No: \_\_\_\_\_

¿Por qué? Se planificó indagar acerca de entorno familiar en el cual habita la paciente, así como también se realizaron las pruebas proyectivas no obstante, solo se tuvo tiempo para la



realización de pruebas proyectivas de figura humana y de familia, por lo que en la próxima sesión se terminará la realización de prueba proyectiva de árbol y persona bajo la lluvia.

**c. En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: \_\_\_\_\_ Estancamiento: \_\_\_\_

¿Por qué? Considero que hubo un avance durante la sesión al lograr que la paciente realizará las pruebas proyectivas que estaban planeadas, por otro lado considero que hubo un estancamiento ya que la paciente brindó la su familia la cual sigue sin coincidir con la información que la tía brindó durante la entrevista inicial.

**d. Información significativa de la sesión:** Al principio de esta sesión se habló con la paciente acerca del entorno familiar. La paciente menciona que los que habitan en su casa son sus dos abuelos maternos, sus hermanas y hermano, su tía, la hija de ella, su mamá y la paciente, refiere que todos duermen en una habitación en distintas camas. Según ella comenta, sus hermanas y J.A.A duermen juntas en una cama amplia, su tía, la hija de ella que es un bebe y su hermano duermen en otra cama amplia, su abuelos en camas individuales al igual que su madre. Los únicos según lo refiere que trabajan son su madre y su abuelo.

La paciente menciona que ella llega al centro ( casa del alfarero) por su propia cuenta para realizar tareas, en caso de no terminarlas se las lleva a casa y la tía le ayuda. Refiere que visita a su padre todos los días por la tarde junto con sus hermanos y que solo lo ven un rato. No obstante, la tía comentó que la paciente sabe de la existencia del padre pero no hay contacto con él.

**e. Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente al hablar de su familia se puede observar que hay momentos donde se siente incómoda, acomodándose mejor en la silla en la que se encuentra sentada, o



suele bajar la mirada y hablar un poco más bajo. Sin embargo, por el uso de la mascarilla no pude observar como tal sus expresiones faciales ya que esta cubre la mitad del rostro.

**f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

El aprendizaje que obtuve fue el aplicar pruebas proyectivas a través de la modalidad en línea y la observación de la realización de estas sin estar presente..

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_