



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Débora Cristal Ramírez Archila		
Iniciales del paciente	D.I.M		
Fecha del plan	19 de marzo el 2022	N°. de sesión	8
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una niña de 8 años.		
Objetivo de la sesión:	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente por medio de Pruebas Psicométricas.		
Áreas a trabajar:	Mediante la aplicación de pruebas psicométricas, como la Prueba Psicométrica CMARS-2, la cual permite medir el nivel de ansiedad de la persona evaluada.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
1. Saludo (aproximadamente 10 minutos) La sesión comenzará con una técnica de relajación, la cual consiste en: respirar profundo, contener el aire por 4 segundos y sacar todo el aire de los pulmones, esto repetirlo por 5 veces. Con el objetivo de que la paciente libere cualquier estrés traído de su ambiente durante la semana a la clínica, permitiendo dar un buen inicio a la sesión.			
2. Desarrollo de la sesión (aproximadamente 45 minutos) - Revisión de plan paralelo (5 min) El plan paralelo consistió en realizar un diario de emociones, el cual debe haberse hecho durante el recorrido de la semana. Expresando sus emociones y sentimientos ante los hechos acontecidos durante la semana. El plan paralelo, tiene como objetivo que la paciente exprese lo que ha sentido, permitiendo que poco a poco aprenda a expresar sus emociones.		<ul style="list-style-type: none">• Computadora• Prueba Psicométrica CMASR-2• Harina• Agua• Bowl	
- Juego de la harina (10 min) La sesión continuará, con un juego con harina de maíz. Jugando con está y permitiendo que la actividad sea un método por el cual ella no se sienta con ansiedad por ser evaluada, más bien, que mientras juega con la harina perciba que sea un diálogo.			
- Prueba de Autoestima de Coopersmith (10 min)			



<p>Continuando con el juego realizado, se continuará aplicando la Prueba Psicométrica de Autoestima de Coopersmith, ya que, faltó responder 10 preguntas de la prueba mencionada.</p> <p>Como instrucción se le dirá a la paciente que deberá de responder a las oraciones dadas.</p> <p>- Prueba Psicométrica CMASR-2 (20 min)</p> <p>Esta prueba tiene como objetivo evaluar el nivel de ansiedad en niños, y el niño debe responder con un sí o no, dependiendo de los enunciados de la prueba. Está prueba será aplicada y respondida en la sesión.</p> <p>3. Cierre (aproximadamente 3 minutos)</p> <p>Los últimos minutos de sesión, se utilizarán para dar tanto una retroalimentación verbal, como a su vez, permitir que los pacientes expresen cualquier comentario.</p> <p>4. Despedida (aproximadamente 2 minutos)</p> <p>Se dará la despedida a la paciente y se terminará la sesión.</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
La paciente deberá de realizar el diario de emociones, debido a que las semanas anteriores no le ha sido posible realizarlo. Este plan paralelo, tiene como objetivo que la paciente aprenda a expresar sus sentimientos conforme vive las situaciones de la vida diaria.	<ul style="list-style-type: none">- Hojas- Lápiz
Área de evaluación	
Se realizará una entrevista psicológica durante la sesión y conforme la paciente se exprese, además se realizará la aplicación de la Prueba Proyectiva CMASR-2, la cual califica el nivel de ansiedad de la paciente.	

Firma / Sello de asesora: _____