



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Débora Cristal Ramírez Archila		
Iniciales del paciente	D.I.M		
Fecha del plan	05 de marzo el 2022	N°. de sesión	6
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una niña de 8 años.		
Objetivo de la sesión:	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente.		
Áreas a trabajar:	Mediante la aplicación de pruebas psicométricas, como la Prueba Psicométrica CAT, analizando el nivel de la paciente al expresar conflictos emocionales, ayudando a la terapeuta a evaluar la personalidad de D.M, analizando información importante sobre sus conflictos infantiles. Por último, permite el análisis profundo de la personalidad del paciente.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<b>1. Saludo (aproximadamente 10 minutos)</b>  La sesión comenzará dándole la bienvenida a la paciente a esta sesión, se dará inicio con una técnica de relajación, el cual consiste en respirar profundo, aguantar la respiración y exhalar, mientras se hace eso tiene que imaginar su cuerpo y colocarse en una posición cómoda, analizando su cuerpo y analizando el entorno, visual y auditivamente, esto permite que la paciente caiga en la realidad y que donde se encuentra es un entorno seguro, en donde puede confiar.  <b>2. Desarrollo de la sesión (aproximadamente 45 minutos)</b> <b>- Continuación de la sesión (45 min):</b>  Continuando con un juego que la paciente dijo traer para esta sesión, juego el cual, le gusta mucho.  La terapeuta llevará una bolsa de arena para jugar con la paciente, mientras se aplica la Prueba Psicométrica CAT, esto con el objetivo que la paciente perciba que es un juego y no una evaluación, evitando una ansiedad.  Como instrucción se le dirá a la paciente que deberá de inventar una historia con las imágenes que se le mostrarán a continuación.		<ul style="list-style-type: none"><li>• Computadora</li><li>• Prueba Psicométrica CAT</li></ul>	



<b>3. Cierre (aproximadamente 3 minutos)</b> Los últimos minutos de sesión, se utilizarán para dar tanto una retroalimentación verbal, como a su vez, permitir que los pacientes expresen cualquier comentario.	
<b>4. Despedida (aproximadamente 2 minutos)</b> Se dará la despedida a la paciente y se terminará la sesión.	
<b>Plan paralelo</b>	<b>Materiales y recursos</b>
Diario de emociones: la paciente deberá realizar un diario de emociones, el cual consiste en que plasmará por escrito cómo se ha sentido a diario.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hojas</li><li>- Lápiz</li></ul>
<b>Área de evaluación</b>	
Entrevista psicológica: diálogo con la paciente para tener más información acerca de la problemática y sintomatología.  Examen del estado mental: este es un examen que analiza la capacidad mental actual de la paciente. Evaluando aspectos generales como conducta, lenguaje, contenido del pensamiento y sus funciones del sensorio.  Además, se estarán aplicando la siguiente prueba proyectiva:  Prueba Proyectiva CAT: compuesto por una serie de láminas, las cuales permiten conocer tanto el conocimiento aperceptivo como el expresivo de la paciente.	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_