



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Débora Cristal Ramírez Archila		
Iniciales del paciente	D.I.M		
Fecha del plan	12 de febrero del 2022	N°. de sesión	3
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una niña de 8 años.		
Objetivo de la sesión:	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente, a través de una entrevista psicológica.		
Áreas a trabajar:	Mediante la aplicación de pruebas proyectivas se conoce una expresión más íntima de la personalidad del individuo. Las áreas para evaluar son el desarrollo psíquico determinando la conciencia de la paciente, también, evaluando la conducta por medio de la comunicación directa. Por último, permite el análisis profundo de la personalidad del paciente.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
1. Saludo (aproximadamente 5 minutos) La sesión comenzará con una técnica de relajación con el fin de sintonizar al paciente con sus emociones y sus pensamientos. La técnica consiste en respirar profundo, sostener el aire durante cuatro segundos y soltar poco a poco el aire, repitiendo el proceso 3 veces. Esto tiene como objetivo liberar al cuerpo y la mente de las tensiones del día. 2. Desarrollo de la sesión (aproximadamente 45 minutos) - Prueba Proyectiva de Dibujo de la Figura Humana (DFH), (15 min): Se indicará a la paciente que en una hoja en blanco deberá trazar 3 dibujos. En el primer dibujo lo que tiene que trazar es una persona, en el segundo un hombre/mujer y en la última hoja respecto a esa prueba, debe dibujarse a sí misma. Se le indicará que no hay prisa, si necesita más hojas se le van a entregar, y que el dibujo puede hacerlo como guste y al finalizar cada dibujo se le harán las preguntas correspondientes. - Prueba Proyectiva de la Familia (20 min) Se indicará a la paciente que en una hoja en blanco deberá trazar a su familia, en el segundo dibujo deberá de dibujar a su familia ideal. Se le indicará que el dibujo puede hacerlo como		<ul style="list-style-type: none">• lápiz• borrador• hojas en blanco• Prueba de Dibujo de la figura humana• Prueba de la Familia	



<p>guste. Al terminar cada dibujo se le harán las pruebas respectivas de cada prueba, las cuales deberá de responder.</p> <p>- Prueba Proyectiva del Árbol (10 min)</p> <p>Se indicará a la paciente que tiene que dibujar un árbol en una hoja en blanco.</p> <p>3. Cierre (aproximadamente 8 minutos)</p> <p>Los últimos minutos de sesión, se utilizarán para dar tanto una retroalimentación verbal, como a su vez, permitir que los pacientes expresen cualquier comentario.</p> <p>4. Despedida (aproximadamente 2 minutos)</p> <p>Se dará la despedida a la paciente y se terminará la sesión.</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
No será asignado ningún plan paralelo.	
Área de evaluación	
<p>Entrevista psicológica: consiste en una conversación entre terapeuta y paciente en el que se le preguntan determinadas preguntas con el fin tener una idea de cuál es la problemática del paciente, dinámica familiar, cuáles son las áreas perjudicadas en su vida y por otro lado los puntos en el que se le podría apoyar en terapia.</p> <p>Examen del estado mental: este es un examen que analiza la capacidad mental actual de la paciente. Evaluando aspectos generales como conducta, lenguaje, contenido del pensamiento y sus funciones del sensorio.</p> <p>Además, se estarán aplicando las siguientes pruebas proyectivas:</p> <p>Prueba proyectiva del árbol: Evalúa la personalidad en adultos y niños.</p> <p>Prueba proyectiva de la figura humana: Evalúa la personalidad para un mejor diagnóstico, evaluando a la persona y su relación con el mundo.</p> <p>Frases incompletas de Sacks para adultos: Evalúa cómo la persona se relaciona en sus contactos interpersonales, como tendencias, actitudes, deseos, afectos, etc.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____