



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Débora Cristal Ramírez Archila		
Iniciales del paciente	D.I.M		
Fecha del plan	05 de febrero del 2022	N°. de sesión	2
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una niña de 8 años.		
Objetivo de la sesión:	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente, a través de una entrevista psicológica.		
Áreas a trabajar:	Indagar acerca de los datos generales del paciente, así como la sintomatología, antecedentes familiares y ambientales y antecedentes personales como lo es el desarrollo, afecciones orgánicas y escolaridad.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<b>1. Saludo (aproximadamente 5 minutos)</b>  Se recibirá a la paciente en la sala, a través de la Plataforma Zoom. A continuación, se le dará el saludo a la paciente y se realizará una técnica de relajación, esta consiste en relajarse y mover la cabeza en círculos y a la misma vez, respirar profundo. Luego de esto de derecha a izquierda y por último de atrás hacia adelante, Con el objetivo de liberar cualquier tensión en el área del cuello permitiendo liberar estrés.  <b>2. Desarrollo de la sesión (aproximadamente 45 minutos)</b>  - Entrevista psicológica para pacientes menores de edad (15 min)  Se dará inicio el desarrollo de la sesión con la entrevista psicológica para menores de edad, en el cual se le indicará a la paciente que tiene que responder de una forma clara a las preguntas siguientes.  - Entrevista psicológica para adultos (30 min)  Se dará continuación a la entrevista con la madre de familia, completando información importante sobre la paciente. También, se le harán diversas preguntas para resolver dudas sobre el estado y comportamiento de la paciente.  <b>3. Cierre (aproximadamente 8 minutos)</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>Entrevista psicológica para pacientes menores de edad</li><li>lapiz/lapicero</li><li>computadora</li></ul>	



Los últimos minutos de sesión, se utilizarán para dar tanto una retroalimentación verbal, como a su vez, permitir que los pacientes expresen cualquier comentario.  <b>4. Despedida (aproximadamente 2 minutos)</b>  Se dará la despedida a a paciente y se cerrará la sesión en la plataforma Zoom.	
<b>Plan paralelo</b>	<b>Materiales y recursos</b>
No será asignado ningún plan paralelo.	
<b>Área de evaluación</b>	
Entrevista psicológica: consiste en una conversación entre terapeuta y paciente en el que se le preguntan determinadas preguntas con el fin tener una idea de cuál es la problemática del paciente, dinámica familiar, cuáles son las áreas perjudicadas en su vida y por otro lado los puntos en el que se le podría apoyar en terapia.  Exámen del estado mental: este es un examen que analiza la capacidad mental actual de la paciente. Evaluando aspectos generales como conducta, lenguaje, contenido del pensamiento y sus funciones del sensorio.	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_