



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	María José Velásquez Ramos		
Iniciales del paciente	J.A.A.A		
Fecha del plan	26-07-2021	N°. de sesión	1
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica / estado actual de una niña de 10 años.		
Objetivo de la sesión:	<p>Obtener información sobre el paciente a través del formato de entrevista para padres, estableciendo un buen rapport con estos con el fin de obtener información de la problemática.</p> <p>Al ser detectado el motivo de consulta se irá indagando las distintas áreas en las cuales el paciente se desarrolla. Así como conocer el comienzo de su problemática y como esta le ha afectado al paciente.</p>		
Áreas a trabajar:	<p>Lograr rapport, entre los padres y terapeuta, asimismo conocer los factores sociales, familiares e individuales que seguramente servirán para la información del caso.</p> <p>Lograr rapport, entre paciente y terapeuta, asimismo conocer los factores sociales, familiares e individuales que seguramente servirán para la información del caso.</p>		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
Saludo y presentación ( 5 minutos): Se esperará a que el padre de familia entre a la sala virtual y encienda su cámara. Se le saludará de una manera formal y cordial, preguntando acerca de su día,			



<p>seguidamente se realizará una introducción de del terapeuta para transmitir confianza y crear un buen rapport.</p> <p>Establecimiento de normas (5 minutos): se explicará a los padres del paciente algunas normas sobre las sesiones virtuales como: la asistencia, la carta de compromiso, el tiempo de espera, la conexión, el ambiente en el que debe encontrarse, la cámara.</p> <p>Entrevista ( 45 minutos): Se utilizará el formato de entrevista de clínica para hacer preguntas y tener una idea sobre la historia actual, el contexto en el cual el paciente se desarrolla.</p> <p>Resolución de dudas ( 3 minutos): Si el padre de familia cuenta con dudas sobre las normas de las sesiones, del proceso terapéutico o sobre el terapeuta, las cuales se podrán aclarar durante ese espacio.</p> <p>Despedida ( 2 minutos): se le recordará que lea la carta de compromiso y los documentos que deberá enviar al correo personal( el cual será brindado por el terapeuta). Así mismo, se le solicitará su correo para enviar información cuando se dejen planes paralelos.</p>	
<b>Plan paralelo</b>	<b>Materiales y recursos</b>
<p>Según el desarrollo y resultados de la sesión se irán estableciendo distintas actividades para el paciente.</p>	
<b>Área de evaluación</b>	
<p>Se harán las observaciones correspondientes para evaluar al paciente a través del examen del estado mental, de manera que se evaluará el lenguaje verbal y no verbal ( el lenguaje corporal).</p> <p>Adicional se hará uso del formato de entrevista para padres.</p>	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_



<b>Semestre</b>	Sexto
<b>Profesora Encargada</b>	Lcda. María Fernanda Jerez

### NOTA DE CAMPO

**Nombre del practicante:** María José Velásquez Ramos

**Año que cursa:** .Tercero

**N°. de sesión:** .1

**Nombre del paciente:** .J.A.A.A

**Fecha y hora de la sesión:** . 26-7-2021 3:00 a 4:00 pm

**a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

<b>Objetivo de la sesión</b>	<p>Obtener información sobre el paciente a través del formato de entrevista para padres, estableciendo un buen rapport con estos con el fin de obtener información de la problemática.</p> <p>Al ser detectado el motivo de consulta se irá indagando las distintas áreas en las cuales el paciente se desarrolla. Así como conocer el comienzo de su problemática y como esta le ha afectado al paciente.</p>
<b>Áreas trabajadas</b>	<p>Lograr rapport, entre los encargados y terapeuta. Adquirir conocimiento de factores sociales, familiares e individuales que seguramente servirán para la información del caso.</p> <p>Asimismo, trabajar en las distintas áreas de evaluación de la entrevista tales como: motivo de consulta, relaciones familiares, antecedentes personales tales como concepción, desarrollo, afecciones orgánicas, hábitos, escolaridad y área social y afectiva, sin olvidar la percepción del futuro de la paciente.</p>
<b>Método-técnica</b>	<p>Investigación y recolección de datos por medio de la entrevista para padres.</p>



**b. ¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No: \_\_\_\_\_

¿Por qué? Se planificó realizar la entrevista con el fin de conocer el motivo de consulta desde la perspectiva de la encargada, en este caso la tía, recaudando información relevante sobre el caso.

**c. En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: \_\_\_\_\_ Estancamiento: \_\_\_\_\_

¿Por qué? Se estableció rapport con los cuidadores del paciente para que se sintieran en confianza y así poder describir la situación actual de la problemática.

**d. Información significativa de la sesión:** Es de importancia mencionar que la entrevista fue realizada por la tía materna de la paciente y que ella es la tutora y encargada de la paciente.

Acerca del motivo de consulta es que la paciente actualmente ha adquirido comportamientos impulsivos y agresivos en especial en la relación con su madre y hermanos, con estos últimos se observan dichas conductas cuando la molestan. Cabe resaltar que toda las sesiones la encargada se mantuvo con la mascarilla debido a que no se encuentra en su casa recibiendo las sesiones, si no en un centro de ayuda del cual fue referida.

**e. Observaciones conductuales del paciente:** Al ser la primera entrevista con los encargados de la paciente las conductas que se observaron fueron de ellos, sin embargo, no se pudieron observar las expresiones faciales por la mascarilla que portaba.

Por lo que se pudo observar a pesar de que la encargada de la paciente portaba mascarilla durante toda la sesión es que es una persona tímida, por lo que la mayoría de veces debía de replantear la pregunta. No se obtuvo observación como tal de la



manera de vestir ya que se encontraba sentada y lo único que permitía ver la cámara era su rostro.

**f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

La importancia de crear una buena impresión y un buen rapport en el primer contacto ya que esto permitirá a que tanto los cuidadores como el paciente sean capaces de abrirse y expresar lo que necesitan transmitir de manera adecuada. El cómo llevar la sesión sin que los padres ( madre o padre) asistan a la entrevista, ya que como mencionaba anteriormente fue la tía materna a quien se le hicieron estas preguntas.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_