



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	María Josè Velásquez Ramos		
Iniciales del paciente	S.B		
Fecha del plan	30-07-21	N°. de sesión	1
Objetivo general	Conocer la condición psicológica en la que el paciente de 11 años se encuentra actualmente, tomando en cuenta que es un caso de seguimiento.		
Objetivo de la sesión:	Adquirir conocimiento sobre el comportamiento del paciente,durante el mes y medio que se dejó de dar asistencia psicológica. Conocer si el paciente ha adquirido nuevas conductas respecto al motivo de consulta o si estas han decaído durante este tiempo. Asì también conocer còmo la madre ha manejado las conductas que presenta el paciente y si fue capaz de implementar las recomendaciones que se brindaròn en el informe ejecutivo.		
Áreas a trabajar:	Lograr rapport, entre los padres y terapeuta. Adquirir el conocimiento de las nuevas preocupaciones que pueda representar la madre acerca del paciente, durante este periodo en el cual no se tuvo contacto alguno. De manera que se pueda indagar sobre nuevas conductas que se pudieron haber generado en los distintos ámbitos (familiar, escolar y personal).		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
Saludo y presentación (3 minutos): Se esperará a que el padre de familia entre a la sala virtual y encienda su cámara. Se le saludara de una manera formal y cordial, preguntando acerca de su día para transmitir confianza y crear un buen rapport. Establecimiento de normas (3 minutos): se explicará a los padres del paciente algunas normas sobre las sesiones virtuales como: la			



<p>asistencia, la carta de compromiso, el tiempo de espera, la conexión, el ambiente en el que debe encontrarse, la cámara.</p> <p>Entrevista (50 minutos): De acuerdo a lo que la madre del paciente vaya refiriendo, el terapeuta irá haciendo la preguntas respectivas para indagar más acerca de la problemática. Obteniendo así un mejor conocimiento del actual contexto y saber la postura de la familia ante ello.</p> <p>Despedida (3 minutos): se le recordará que lea la carta de compromiso y los documentos que deberá enviar al correo personal del terapeuta (del cual ya se tiene conocimiento). Se le recordará que esta es la única vía por la cual se mantendrá contacto, así como en esta vía se enviarán los planes paralelos.</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
<p>Según el desarrollo y resultados de la sesión se irán estableciendo distintas actividades para el paciente.</p>	
Área de evaluación	
<p>Se harán las observaciones correspondientes para evaluar al paciente a través del examen del estado mental, de manera que se evaluará el lenguaje verbal y no verbal (el lenguaje corporal).</p> <p>Se realizarán preguntas propias del terapeuta con respecto al caso ya que el formato de entrevista se trabajó en semestre anterior.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____



Semestre	sexto semestre
Profesora Encargada	Lcda. Maria Fernanda Jerez

NOTA DE CAMPO

Nombre del practicante: María Jose Velasquez Ramos

Año que cursa: Tercer año

N°. de sesión: .1

Nombre del paciente: S.B

Fecha y hora de la sesión: 30-07-2021

a. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

Objetivo de la sesión	Adquirir conocimiento sobre el comportamiento del paciente, durante el mes y medio que se dejó de dar asistencia psicológica. Conocer si el paciente ha adquirido nuevas conductas respecto al motivo de consulta o si estas han decaído durante este tiempo. Así también conocer cómo la madre ha manejado las conductas que presenta el paciente y si fue capaz de implementar las recomendación
Áreas trabajadas	Lograr rapport, entre los padres y terapeuta. Adquirir el conocimiento de las nuevas preocupaciones que pueda representar la madre acerca del paciente, durante este periodo en el cual no se tuvo contacto alguno. De manera que se pueda indagar sobre nuevas conductas que se pudieron haber generado en los distintos ámbitos (familiar, escolar y personal).
Método-técnica	Investigación y recolección de datos para conocer si el paciente tuvo un avance o retroceso en sus conductas.

b. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X _____ No: _____



¿Por qué? Se cumplió la planificación porque se tuvo la oportunidad con la madre del paciente para hablar sobre estos dos meses en los cuales no tuvo terapia. Durante la sesión la madre describió nuevas conductas que ha adoptado.

c. En esta sesión hubo:

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Considero que se tuvo un avance ya que la madre proporcionó nueva información acerca de la situación actual del paciente sin embargo, las conductas comentadas por la madre el paciente ha tenido un retroceso.

d. Información significativa de la sesión: La madre del paciente comento que anteriormente le daba pena que las demás personas (del propio entorno) lo vieran utilizando cosas de `mujer`, pero ahora ya no suele importarle así como también ha empezado a pedirle otras cosas como peluca, ropa de mujer porque le gustaría vestirse así.

La madre también refirió que el paciente durante los meses los cuales no se tuvo terapia le descubrieron pornografía tanto en la computadora y en el celular, este tipo de contenido era más (hombre-hombre).

e. Observaciones conductuales del paciente: La primera sesión se dio acabó con la madre del paciente, se podría observar a la madre preocupada por la situación actual del paciente, según ella comentaba posterior a encontrar dicho contenido se sintió mal. Cabe resaltar que se infiere que la madre esta muy temerosa por las conductas y gustos que ha adoptado el paciente.

f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

El cómo abordar un tema que aún se consideró taboo con la madre del paciente y preguntar acerca de las conductas tanto del paciente como las de ella cuando notó



dicho acontecimiento.

Firma / sello de asesora: _____