



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Ana Gabriela Pineda Suchini		
Iniciales del paciente	A.F.V.C		
Fecha del plan	6 mayo 2021	N°. de sesión	15
Objetivo general	Fortalecer los componentes de la inteligencia emocional en una adolescente de 15 años con baja inteligencia emocional y baja autoestima.		
Objetivo de la sesión:	Se hará entrega del informe final a los padres del paciente.		
Áreas a trabajar:	Entrega informe psicológico, consolidar los logros obtenidos y prevenir recaídas.		
	Carta de cierre de procesos		
	Examen del estado mental evalúa las diversas variables del funcionamiento cognitivo.		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
Bienvenida (5 minutos): Se recibirá a la cuidadora de la paciente por medio de la plataforma Olivia Health, en donde la terapeuta la saludará.			Carta de cierre de proceso. Informe psicológico.
Actividades (45 minutos)			
Entrega de informe psicológico (45 min): la terapeuta le entregará el informe psicológico a la cuidadora de la paciente y se hablará acerca del abordaje que se dio a lo largo de estos meses, avances, diagnóstico y recomendaciones al respecto.			



Cierre y despedida (10 min): Se cerrará la primera sesión, permitiéndoles a la cuidadora de la paciente expresar cualquier idea, pensamiento o pregunta que tenga en relación el proceso de intervención. Por otro lado, se le explicará la importancia de la colaboración de la familia para ver avances y mejoría de la paciente.	
Plan paralelo	Materiales y recursos
Durante esta sesión no fue asignado ningún plan paralelo.	
Área de evaluación	
<p>Se dará inicio a las siguientes actividades:</p> <p>Entrega de informe psicológico</p> <p>Carta de cierre de procesos</p> <p>Sin embargo, durante la sesión se estará evaluando el examen del estado mental, cuyo fin es poder observar las diversas variables del funcionamiento cognitivo y consiste en la valoración de la capacidad mental actual del paciente mediante la evaluación del aspecto general, comportamiento, cualquier idea inusual o percepción extraña, el estado de ánimo y todos los aspectos de la cognición.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____