

NOTA DE CAMPO # 14

Semestre: Primer
Semestre

Profesora encargada:

Licda. Nathalia Jiménez

Nombre del practicante: Ana Gabriela Pineda Suchini.

Año que cursa: Tercer año.

Nº. de sesión: 14

Nombre del paciente: A.F.V.C

Fecha y hora de la sesión: viernes 29 de abril del 2022; Hora: 3:00 pm a 4:00 pm.

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

Objetivo de la sesión	Como cierre de proceso se desarrollará su plan de vida, planeando ubicar en forma más clara sus posibilidades dentro de un contexto real, para que sus conductas, anhelos, metas, entre otras, se puedan proyectar hacia el futuro.
Áreas trabajadas	<p>Técnica de respiración: Trabajar la forma en la que la paciente pueda mejorar la concentración, la creatividad y el rendimiento cognitivo por medio de técnicas de respiración consciente.</p> <p>Retroalimentación acerca del diario de las emociones y retroalimentación de la sesión pasada.</p> <p>Cierre de proceso: Retroalimentación a la paciente de lo que se ha realizado a lo largo de su intervención, concientizarla de sus logros y habilidades.</p> <p>Autoconocimiento: Trabajar la forma en la que la paciente se conozca a sí mismo para que sepa que es lo que realmente quiere para su vida. Así mismo, ayudarse a ponerse metas realistas y poder identificar en qué o dónde se encuentra en estos momentos.</p>



	Examen del estado mental: evalúa las diversas variables del funcionamiento y consiste en la valoración de la capacidad mental actual de la paciente mediante la evaluación del aspecto general, comportamiento, cualquier idea inusual o percepción insólita o extraña, el estado de ánimo y todos los aspectos de la cognición.
Método-técnica	Se recaudó información mediante el diálogo socrático, el cual consiste en el diálogo entre dos personas, a través de una serie de preguntas empleado recursos hacia la resolución de sus dudas o problemas. En esta ocasión fue el cierre de proceso en la cual se trabajará la forma en la cual integre todo lo aprendido para que sepa que el lo que realmente quiere para su vida Así mismo, ayudarse a poner metas realistas por medio del collage "Mi presente y mi futuro" y la "carta a si misma (del futuro)". Así como también, se realiza el examen mental y la técnica de respiración "lazy 8 breathing".

b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: _____ No: _____ X _____

¿Por qué? A.V se presentó a la sesión de forma puntual. Al inicio de la sesión se realizó la técnica de respiración "Lazy 8 Breathing" y se discutió acerca del plan paralelo y diario de emociones. sin embargo, no se realizó el collage de "Mi presenta y mi futuro" y la "carta a sí misma (del futuro)", ya que, la paciente. Cabe mencionar que se realizó la sesión a las 3 ya que la cuidadora envió un correo pidiendo a esa hora ya que tenían un compromiso después, lo cual se accedió a realizar dicha sesión a esa hora.

c. En esta sesión hubo:

Avance: X Retroceso: _____ Estancamiento: _____

¿Por qué? Se pudo observar al comenzar la sesión que la paciente estaba triste, ya que expresó que este mes es duro para ella porque su padre cumplía otro año más de haber fallecido y es el mes de su cumpleaños. Por otra parte, menciona que no se ha enojado mucho en su semana, solo un día si se enojó mucho con su tía y sus primos. Cabe

mentonar que no se pudo realizar las actividades propuestas para esta sesión de cierre ya que la paciente solo quería hablar acerca de lo que estaba pasando y también otras inquietudes que se hablará más detalladamente en la información significativa de dicha sesión.

d. Información significativa de la sesión:

- Los primeros 10 min de la sesión se realizó la técnica de respiración “Lazy 8 breathing”, la cual ayudó a la paciente a que iniciara bien la sesión ya que se encontraba triste, pero se pudo relajar después de la técnica. Luego, se realizó una retroalimentación de lo que se ha trabajado a lo largo de estos meses, A su vez, del diario de emociones y de la lectura de “el verdadero valor del anillo”, el cual, había quedado pendiente.

Con respecto a la moraleja que le dejó es que todos tenemos características valiosas, aunque a veces no lo podemos ver y que valemos por lo que somos y por lo que hacemos y que todo hay que hacerlo con el corazón” expresó A.V.

- A.V expresó que los temas vistos, ejercicios y recomendaciones le han ayudado mucho, ya que, ahora puede controlarse mejor, responder asertivamente (“me cuesta un poco pero poco lo lograré” expresó. Asimismo, ha podido ver en ella misma cambios positivos.
- Ahora bien, no se pudo realizar las actividades propuestas ya que la paciente ingresó a la sesión y se mostraba triste, lo cual solo quería hablar de ciertas cosas con la terapeuta.

Dicho esto, la paciente mencionó que cuando se levantó esta mañana, su tío le recordó que ya casi cumplía otro año más de fallecido su padre. Lo cual, la paciente se puso triste dicho momento y su voz se proyectaba con tristeza y quebraba al hablar acerca de esto, asimismo, mencionó que este mes es difícil por lo mismo y es su cumpleaños y es otro año que no está con ella, no quiere celebrarlo, pero si lo va a celebrar porque es un año más de vida y que su familia la convencieron.

- A.V también mencionó que el martes se enojó con su tía S porque la regañó, expresó lo siguiente “me dice que no ayudo a mis primos, pero siempre los ayudo lo más que puedo, pero ellos no me hacen caso porque no soy adulta. Me gritan y salen corriendo porque no quieren hacer tareas”.
- A.V expresó que esta “harta” porque no la dejan hacer tareas ni hacer lo que le gusta. Asimismo, mencionó que su tía le dice que solo “enfocada” en las tareas que le mandan en la clase de psicología (terapia), “ me dice que solo a psicología y a mis tareas le pongo empeño, lo cual, es mentira porque yo trato de ayudarla ayudando a mis primos”.

Así mismo, expresó que el día de hoy viernes tenían planeado ir a la playa, pero no quería ir porque la toman como "niñera" y que eso no le gustaba a ella por que como le dijo su tía Sandra que "no es mi responsabilidad cuidarlos".

- Por otra parte, mencionó que ya no quiere vivir con sus tíos y primos porque la regañan mucho y porque no la dejan hacer lo que ella quiere y realizar sus tareas tranquila, solo quieren que ayude a sus primos.
- Por último, mencionó que iba a hablar con su tía Sandra para que se fuera ir a vivir con ella, lo cual, ya lo habían hablado y también para que ella pudiera recibir la retroalimentación o el informe psicológico, ya que, no quiere que su tía Saida lo reciba ni mucho menos sus tíos.
- Cabe mencionar que, también su tía Sandra hable con los demás para que sus tíos y primos no se burlen de ella o más bien le dejen hacer sus cosas, "recarguen presión a ella".
- Por otra parte, mencionó que ella quiere ir a dejar flores por un año más de fallecido a su padre, pero su familia no esta convencida para que ella vaya.
- Por último, se le agradeció por la cooperación y la confianza de haber compartido sus sentimientos y emociones para poderla ayudar, así mismo, se le animo a que siguiera poniendo en practica todas las herramientas. Asimismo, la paciente agradeció por la ayuda y se puso a llorar porque no quiere que termine la terapia.

e. Observaciones conductuales del paciente: A.V se presentó a la sesión de forma puntual, vistiendo de acuerdo con el clima y denotando arreglo personal. Dentro de la sesión se presentó de manera tranquila, pero al mismo tiempo estaba muy triste ya que este mes es duro para ella porque su padre falleció en el mismo mes de su cumpleaños, sin embargo, dentro de la sesión se mostró dispuesta a hablar y expresar lo que sentía en ese momento. Por otro lado, se observó que la paciente se molestó con su tía y sus primos, ya que, expresa que "no la dejan en paz y que recargan mucha presión a ella y que solo tiene 15 años". Al mismo tiempo, se pudo observar que su lenguaje corporal se mostraba tensa al comenzar la sesión, sin embargo, mientras iba pasando la sesión o la técnica de respiración se mostraba más relajada. Cabe mencionar que la paciente mencionaba una y otra vez, que ya está cansada de ya ayudar a sus primos a hacer tareas porque no puede realizar lo que a ella le gusta. Por último, es importante mencionar qué mientras iba desahogándose la paciente se mostraba más relajada a su vez mencionó que ya no quería que terminara la terapia ya que le gusta le gusta mucho tener con quien hablar y ayudarla con dichas situaciones. En dicho discurso se mostró



llorando. A.V ha mostrado un gran desenvolvimiento en cuanto a las sesiones ya que ha podido observar un cambio en ella. Cabe resaltar que la paciente expresó su agradecimiento porque le ha ayudado las técnicas y la psicoeducación.

f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

En dicha sesión, se puede mencionar que por un momento me sentí frustrada por no terminar de la mejor manera o cumpliendo con dicho plan. Sin embargo, creo que es importante que la paciente pueda expresar lo que siente y sobre todo la importancia que tiene para hablar de lo que pasa en su casa. Por otro lado, considero que es importante mantener la calma si en dado caso no se cumpliera con el plan establecido.

Cabe mencionar que me sentí triste cuando la paciente expresó que no quiere que la utilicen y que solo la agarran como “cuidadora” de sus primos, lo cual, ella no tiene esa responsabilidad.

Por último, quiero mencionar que me gustaría poder seguir trabajando con ella y en su caso. La paciente a pesar de que algunas veces no quería expresar lo que ella sentía, si lo expresó y mediante al buen *rappor*t que se estableció se puedo ver avance a lo largo de estos meses.

Firma / sello de asesora: _____