

NOTA DE CAMPO # 5

Semestre: Primer
Semestre.

Profesora encargada:

Licda. Nathalia Jimenez

Nombre del practicante: Ana Gabriela Pineda Suchini

Año que cursa: Tercer año.

Nº. de sesión: 5

Nombre del paciente: A.F.V.C

Fecha y hora de la sesión: viernes 25 febrero 2022; Hora: 5:00 pm a 6:00 pm.

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

Objetivo de la sesión	Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 15 años.
Áreas trabajadas	<p>Al comenzar se dará una retroalimentación acerca del diario de las emociones.</p> <p>Durante esta sesión serán aplicadas las prueba psicométrica</p> <p>Ansiedad y Depresión de Beck: Permite evaluar la sintomatología que son indicativos como tristeza, llanto, sentimientos de fracaso y culpa, pensamientos y deseos de suicidio, pesimismo entre otros.</p> <p>Examen del estado mental: evalúa las diversas variables del funcionamiento y consiste en la valoración de la capacidad mental actual del paciente mediante la evaluación del aspecto general, comportamiento, cualquier idea inusual o percepción insólita o extraña, el estado de ánimo y todos los aspectos de la cognición.</p>

	Técnica de respiración: Trabajar la forma en la que el paciente pueda mejorar la concentración, la creatividad y el rendimiento cognitivo por medio de técnicas de respiración consciente.
Método-técnica	Se recaudó información mediante el diálogo socrático, el cual consiste en un diálogo entre dos o más personas, a través de una serie de preguntas empleando recursos como la ironía, hacia la resolución de sus dudas. En este caso se le aplicaron la prueba psicométrica de Ansiedad y Depresión de Beck. Al mismo tiempo se realizó el examen del estado mental. Por último, técnica de respiración.

b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: ____ X ____ No: ____

¿Por qué? La paciente se presentó a la sesión de forma puntual, por lo que la terapeuta logró aplicar con éxito la prueba psicométrica de Ansiedad y Depresión de Beck. Así como también, se discutió sobre el plan paralelo el cual consistía en el journaling.

Cabe mencionar que antes de empezar con la prueba psicométrica se platicó a la tía de la aplicación de la prueba. A su vez, se le explicó qué evalúa y que no tiene ningún costo. La tía accedió a que se le pudiera realizar dicha prueba.

Por último, se realizó la retroalimentación acerca del diario de las emociones, y la, técnica de respiración.

c. En esta sesión hubo:

Avance: X Retroceso: ____ Estancamiento: ____

¿Por qué? Se pudo obtener mucha información respecto a la sintomatología tanto ansiosa y depresiva que posee la paciente por medio de la prueba psicométrica de (Ansiedad y Depresión de Beck)

d. Información significativa de la sesión:

- Los primeros 10 min de la sesión se realizó la Técnica de Respiración, la cual ayudó a la paciente para que se relajara y estuviera concentrada durante la sesión.

Cabe mencionar que A.F expresó que las técnicas de respiración la han ayudado tanto para relajarse como también en controlar el enojo.

- En relación con el plan paralelo que consistía en realizar un diario de emociones, donde la paciente mencionó que le ha gustado y le ha servido a desahogarse. Sin embargo, escribió dentro del diario que ha sobrevivido otra semana más sin que lo lean en su casa. Cabe mencionar que se cambiará la dinámica del diario para que no le genere ansiedad.
- En el diario menciona que el sábado 26 de febrero, salió a ver con sus tíos la procesión. Después de 2 años de pandemia, se puso feliz al verla porque sintió que su papá estaba con ellos. A su vez, expresa que ya quiere que sea semana santa para poder seguir la tradición que hacían con su padre de ir a ver y cargar las procesiones.
- Otro día que menciona en su diario es que el miércoles escribió que ese día sintió que todo sería mejor si no estuviera, no quitarse la vida. Sino más bien que estuviera con su madre ya que ella siente que se enoja y que es una carga más en la casa. Cabe mencionar que la paciente refiere que la tía S no la toma en cuenta en muchas cosas y que pelea con ella.
- Se puede observar que la paciente escribe mucho en su diario que siente que no la quieren en casa, se enoja en cosas tan pequeñas. Por ejemplo, un día se levanta y encuentra la Tablet descargada, otro día que siente que todos están peleando con ella, que le cuesta reconciliar el sueño y no sabe por qué. A su vez, menciona mucho a su padre y a su madre. Por último, que su tía no la comprende, no le pone atención y que a veces se siente sola.
- Los otros días que escribió en el diario, mencionaba su rutina de todos los días; despertarse, escuela, limpieza, deberes, comer, ayudar a sus primos con sus tareas, entre otras cosas. A su vez, que hacía todos los días realiza las distintas técnicas de respiración, que se le han brindado dentro de la sesión y que le han gustado.
- Cabe mencionar que se observó que la paciente escribe que se enoja por más de algo durante el día y pone en práctica la técnica de respiración como se mencionaba anteriormente. A su vez, la paciente decoró todas las páginas de su diario, como, por ejemplo, cruces, corazones, montañas, paisajes, flores, biblia, entre otros dibujos.
- Después de hacer la retroalimentación del diario, la técnica de respiración y hablar de otros temas de interés de la paciente se aplicó la Prueba Psicométrica, Ansiedad y Depresión de Beck. Donde cabe mencionar que los resultados de ambos reflejaron Depresión leve y Ansiedad moderada.

e. Observaciones conductuales del paciente:

La paciente asistió a la sesión vistiendo un atuendo casual, bien peinada, denotando higiene y arreglo personal. Es una chica que se esta desenvolviendo cada vez más. Por otro lado, se mostró con apertura al empezar la sesión haciendo mención que el diario le ha servido más que todo para desahogarse. Sin embargo, le genera un poco de miedo y vergüenza que alguien lo lea. A su vez, cada vez se expresa sin complicación alguna mencionando que le sucede durante la semana cada día detalladamente. Por otro lado, no tuvo problemas en realizar la Prueba Psicométrica de Ansiedad y Depresión de Beck. Así como también se realizó la técnica de respiración y al final de la sesión A.V menciona que no quería que terminara la sesión. Cabe mencionar que la paciente mencionó que en una ocasión tuvo pensamientos suicidas donde se lo comentó a la terapeuta y al tío, donde le brindaron algunas herramientas y ambos le mencionaron que su vida era importante.

Es una persona dulce, sonriente y educada. Donde cabe resaltar que no mostró ninguna complicación en su lenguaje como tartamudeos o balbuceos. Sin embargo, es bastante sensible en cuanto habla de su padre y su madre.

Cabe destacar que dentro de la sesión se escuchaba ruido, su primo llegaba a donde estaba, le pegaba en la cara y en el cuerpo. A.V se encontraba en la sala común con sus primos. A su vez, a lo lejos se escuchaba a su primo regañando y diciendo malas palabras.

f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

En está sesión aprendí que es muy importante ir construyendo en cada una de las sesiones el *rapport* con la paciente. Es sumamente importante ya que facilita la alianza terapéutica y recaudar información. Cabe mencionar que cada día se logra recaudar algo nuevo acerca de la paciente, lo cual también tiene que ver que se debe de tener paciencia.

Es interesante saber que el diario de emociones facilita en esta paciente particularmente la facilidad en desenvolverse.

Por otro lado, me parece importante tener el conocimiento de temas acerca del suicidio y como cuales estrategias se pueden realizar con una paciente de su edad. Es decir, como manejarla en estas situaciones.



Me he sentido muy contenta y satisfecha con el avance de la paciente ya que se ha observado que le ha funcionado tanto las técnicas de respiración y el diario ya que son herramientas que son de mayor utilidad y sobre todo brindan una amplió panorama.

Cabe mencionar que se debe de contar en cuenta o tener el conocimiento como antes mencionado acerca del suicidio, abandono y duelo. También acerca de otros temas pero creo que es relevante los temas antes vistos.

Firma / sello de asesora: _____